

Durchführungsvereinbarung für das Resilienztraining "Löwenstark mit Sarah"

1. Vertragsgegenstand

Name der Veranstaltung: Resilienztraining für Kinder – Löwenstark mit Sarah

Trainerin: Sarah Timm, Qualifikation: Lehrerin, Erzieherin, Resilienztrainerin

Ort des Trainings: Kita Kinderwelt, Walter-Gropius-Straße 20, 48291 Telgte

Altersgruppe: 6–12 Jahre

2. Leistungen und Kursinhalte

3x 90 Minuten Kindertraining, zzgl. einer kurzen Elterninformation zur Nachbereitung und Fortführung der Inhalte durch die Eltern.

Die Kinder lernen unter anderem:

- Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen und klar zu kommunizieren (Selbstregulation)
- verantwortungsvolle Strategien zur Bewältigung von Konflikten (z. B. Provokationen, Wegnahme von Gegenständen, ungewolltes Festhalten)
- Selbstermächtigung, andere Meinungen anzunehmen oder abprallen zu lassen

3. Aufsichtspflicht

Der Kurs findet ohne Eltern statt. Die Kinder verabschieden sich ab der ersten Einheit direkt von den Eltern. Die Erziehungsberechtigten melden ihr Kind nur an, wenn es ohne Begleitung im Kurs bleiben kann. Die Eltern holen die Kinder am Ende des Kurses ab.

Für abweichende Abholberechtigungen oder wenn das Kind allein nach Hause gehen darf, ist eine schriftliche Erklärung der Eltern erforderlich (siehe Anmeldung).

4. Notfall

Die Erziehungsberechtigten erklären sich damit einverstanden, dass im Notfall Erste-Hilfe-Maßnahmen durch die Trainerin oder eine weitere anwesende Person durchgeführt werden dürfen. Im Falle eines medizinischen Notfalls dürfen alle vom hinzugezogenen ärztlichen Personal für dringend erforderlich gehaltenen Maßnahmen am Kind vorgenommen werden.

5. Körperkontakt im Rahmen von Übungen

Die Eltern sind damit einverstanden, dass ihr Kind im Rahmen bestimmter Übungen am Arm oder an der Schulter berührt oder kurz festgehalten werden kann, um Situationen des Festgehaltenwerdens nachzuahmen und Strategien aufzubauen. Die Kinder werden vorab gefragt und nehmen freiwillig teil.

6. Grenzen der Verantwortung der Trainerin

Die Erziehungsberechtigten sind sich bewusst, dass die Trainerin für unerlaubte bzw. ordnungswidrige Einzelaktionen ihres Kindes außerhalb der Kursanweisungen keine Verantwortung trägt.

7. Mitzubringende Gegenstände

Bitte eine Flasche Wasser und evtl. einen kleinen Snack für die kurze Pause mitbringen. Aufgrund der Bewegungsanteile wird bequeme Kleidung mit Hallenschuhen empfohlen (eine Umkleidemöglichkeit ist nicht vorhanden).

8. Besonderheiten und relevante Informationen

Die Erziehungsberechtigten versichern, der Trainerin alle für die Aufsichtspflicht relevanten Informationen (z. B. Allergien, Bewegungseinschränkungen, Behinderungen, Besonderheiten im sozialen Bereich) bei der Anmeldung oder mindestens 7 Tage vor Kursbeginn schriftlich mitgeteilt zu haben.

9. Haftpflichtversicherung

Die Erziehungsberechtigten versichern, dass für das Kind eine private Haftpflichtversicherung besteht.