

Einverständniserklärung zur Teilnahme am Selbstbehauptungs- und Resilienztraining



Ich, _____ [Name der Eltern/
Erziehungsberechtigten] erkläre mich damit einverstanden,
dass mein Kind _____ [Name des Kindes]
am Selbstbehauptungs- und Resilienztraining „Du bist stark“ teilnimmt.
Mir ist bekannt, dass im Rahmen des Trainings

- Übungen zur Stärkung von Selbstwertgefühl, Abgrenzung und Umgang mit Beleidigungen durchgeführt werden.
- die Kinder spielerisch und pädagogisch begleitet mit Themen wie „Grenzen setzen“, „Umgang mit unfairen Situationen“ und „Beleidigungen“ konfrontiert werden.
- bei einzelnen Übungen kurzer körperlicher Kontakt vorkommen kann. Diese Kontakte erfolgen achtsam, respektvoll und im pädagogischen Rahmen.

Ich bin darüber informiert, dass:

- mein Kind die Übungen freiwillig macht und jederzeit abbrechen darf.
- die Kursleitung für eine sichere, wertschätzende Atmosphäre sorgt.

Ort / Datum:

Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigte:

