Resilient von innen und stark ins neue Jahr

Mache deinem Kind dieses Geschenk!



Resilienz- und Mobbingpräventionstraining nach dem Konzept von STARK

AUCH OHNE MUCKIS

Maximal 10 Plätze

Das hat Dein Kind davon

- es lernt wie es selbstsicher und mutig wirkt
- wie es mit Beleidigungen und Provokationen umgeht und was es tun kann das Ihm Diese nichts mehr ausmachen
- was es machen kann wenn ihm etwas weggenommen wird oder es festgehalten wird
- es lernt wie es klar kommuniziert und sich deutlich mit Worten wehrt
- wann hole ich Hilfe und wie?
- was kann ich tun um in Gute Gefühle zu kommen
- uvm.

Das haben Sie davon?

- mehr Sicherheit und Souveränität für Ihr Kind
- weniger Konflikte
- weniger Sorgen um Ihr Kind
- mehr Leichtigkeit im Alltag und Schulalltag

➡ Für Kinder im Grundschulalter

Teil der stark für kinder Bewegung

starkfuerkinder.de

Wann?
19.12.2026
14:00 bis 17:30 Uhr
(die letzte halbe Stunde mit Eltern)

Anmeldung?
info@heldenkinder.org
0177-2483494

Wo?
Seminarraum
Fraunhoferstr. 7, EG
85221 Dachau

Investition?
59,-€ / Kind

SARINA KNEKTIES
TÜV ZERTIFIZIERTE KINDER-UND JUGENDTRAINERIN FÜR RESILIENZ UND LEBENSKOMPETENZ SOWIE MOBBINGPRÄVENTION
STAATLICH GEPRÜFTE KINDERPFLEGERIN KINDEYOGATRAINERIN
JUGENDCHOACH FÜR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION I.A.

AUSGEBILDET DURCH "STARK AUCH OHNE MUCKIS"; DEM FÜHRENDEN INSTITUT FÜR MOBBINGPRÄVENTION SOWIE KINDER- UND JUGENDSTÄRKUNG: WIR VERWANDELN MOBBING IN LIEBE UND ACHTSAMKEIT. INFO: WWW.STARKAUCHOHNEMUCKIS.DE

STARKE KINDER
STARKE ZUKUNFT



SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING

NACH DEM KONZEPT VON STARK AUCH OHNE MUCKIS



WAS?

DIE KINDER LERNEN MIT BELEIDIGUNGEN UND PROVOKATIONEN UMZUGEHEN UND RUHIG UND ENTSPANNT ZU BLEIBEN

KONFLIKTE SELBSTBEWUSST UND FAIR ZU LÖSEN

MUTIG UND SELBSTSICHER AUFZUTRETEN BEI MOBBING UND AUSGRENZUNG

SELBSTVERTRAUEN IN DIE EIGENE STÄRKE

EIGENE GRENZEN ERKENNEN UND SETZEN HERAUSFORDERUNGEN SELBSTSICHER MEISTERN UND ÜBER SICH HINAUSWACHSEN

UVM.

WER?
SARINA KNEKTIES
TÜV ZERTIFIZIERTE KINDER- UND JUGENDTRAINERIN FÜR RESILIENZ UND LEBENSKOMPETENZ
STAATLICH GEPRÜFTE KINDERPFLEGERIN
KINDERYOGA TRAINERIN
TEL: 0177 2483494
INFO@HELDENKINDER.ORG

Liebe Wegbegleiter der Kinder,

Beleidigungen, Ausgrenzung, Mobbing,Gewalt....
all das wird an Schulen immer häufiger. Laut der letzten Bertelsmann Studie hat jedes dritte Kind in Deutschland unter Mobbing zu leiden. Fast jeder Zweite Leidet unter Stress und psychischen Belastungen, während der Selbstwert der Kinder und ein respektvoller Umgang untereinander sinken.

Darunter leiden nicht nur die Kinder, sondern auch Sie als Eltern, Lehrer, Erzieher, Betreuer.
Die Gute Nachricht, wir stehen dem nicht hilflos gegenüber, Wir können etwas verändern. Ein Reslilienz- und Lebenskompetenztraining nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis" ist eine Möglichkeit.

STARK
AUCH OHNE MUCKIS

Was haben Sie von dem Training:

Mehr Leichtigkeit und Harmonie im Schulalltag/ Kindergartenalltag/ Alltag
Weniger Konflikte und Mobbing unter den Kindern
Selbstbewusste Kinder die Konflikte selber lösen können
Ein respektvolleres Miteinander
Das gute Gefühl das die Kinder jede Menge Strategien und Werkzeuge, für Tage voller Freude und Leichtigkeit, mitbekommen.
uvm.

Was lernen die Kinder in dem Training:

Wie wirke ich selbstsicher und Mutig?
Wie gehe ich mit Beleidigungen und Provokation um? Was kann ich tun, dass mir Diese nichts mehr ausmachen?
Was mache ich, wenn mich jemand festhält oder mir etwas weggenommen wird?
Wie kommuniziere ich klar und wehre mich deutlich mit Worten?
Was kann ich tun, um in Gute Gefühle zu kommen?
Was kann ich tun, wenn mir Gewalt angedroht wird?
uvm.

Sarina Knekties - 0177 2483494 - info@heldenkinder.org

Ausgebildet durch "Stark auch ohne Muckis", dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung. Wir verwandeln Mobbing in Liebe und Achtsamkeit. Infos: www.Starkauchohnemuckis.de