DEIN WEG BEGINNT MIT DIR



Ich bin Maria Belopolski, Mutter, Personalerin, Resilienztrainerin und Coachin mit Herz.

Ich begleite Menschen dabei, ihren eigenen Weg zu finden - ehrlich, mutig und im Einklang mit sich selbst.

Ob in herausfordernden Lebensphasen, in Beziehungen, in Trennungen, im Familienalltag oder im beruflichen Wandel:
Ich unterstütze dich darin, bei dir anzukommen, dich selbst zu spüren, innere Stärke zu entwickeln und mehr Leichtigkeit in den Alltag zu integrieren.

In meinen Trainings und Coachings entsteht ein Raum, in dem Menschen erleben:
Ich darf so sein wie ich bin.
Ich darf meinen Weg gehen -
leicht, klar und selbstbestimmt.

Maria Belopolski

ANGEBOTE

- Kinder-, Jugend- und Familiencoaching
- Life - Coaching
- Business - Coaching
- Resilienztraining für Kindergruppen
- Resilienzworkshops für Erwachsene

MIRABELLE
Resilienztraining und Coaching
Maria Belopolski

mirabelle-starkekinder@outlook.de **0174 108 27 49**

SEI DU & LEUCHTE

COACHING

nach der IntuSense® - Methode

- Kinder-, Jugend- und Familiencoaching
- Alleinerziehende / Patchwork
- Trennungen
- Selbstfindung
- Begleitung auch in anderen Themen



Teil der stark für kinder Bewegung
starkfuerkinder.de

RESILIENZTRAINING FÜR KINDER

nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis®

- Mobbingprävention & Umgang mit Konflikten
- klare Kommunikation
- Gefühle und Regulation
- Miteinander
- individuelle Workshops möglich

WORKSHOPS FÜR UNTERNEHMEN

- Kommunikation & Konfliktmanagement
- individuelle Konzepterstellung

MIRABELLE
Resilienztraining und Coaching
Maria Belopolski

mirabelle-starkekinder@outlook.de 0174 108 27 49