Über mich

Ramona Mühlenbein

zertifizierte Resilienz- u. Mobbingpräventionstrainerin für Kinder u. Jugendliche
Lebenskompetenztrainerin "nach dem Konzept von stark auch ohne Muckis"
Med. Fachangestellte
zweifach Mama



Wie kam ich dazu Resilienz- u. Mobbingpräventionstrainerin zu werden?

Mir ist es sehr wichtig, dass Kinder schon von klein auf lernen ihre innere Stärke zu finden. Ich kann mich sehr gut in die Kinder hineinfühlen, da ich Mobbing selbst erfahren habe und mir damals andere Meinungen zu Herzen genommen habe.
Deshalb freue ich mich Kinder zu stärken und ihnen beizubringen, wie sie ein Schutzschild aufbauen können.
Die Kinder entwickeln innere Stärke und ein besseres Verständnis für andere, ebenso lernen sie respektvoll Grenzen zu setzen.

Kontakt



+49 1575 2773640

wunder_voll_stark@web.de

www.wundervollstark.de

Trainerverzeichnis

Instagram

@WUNDER_VOLL_STARK

wunder_voll_stark

wunder_voll_stark



Finde deine innere Stärke!

Leistungen

-Bewegunskurse ab 4 Jahren
-Vorschulkurse
-Kurse für Grundschulklassen
-Ferienprojekte
-offene Kurse für Kinder von 6-10 Jahren
-Eltern-Kind-Kurse
-Frauenkurse



Ich biete meine Kurse in Bottrop und in einem Umkreis von bis zu 15 km an.



Meine Mission

Im Kindesalter eine stabile innere Stärke für das Leben aufbauen

Die Entwicklung innerer Stärke bei Kindern ist entscheidend, um sie auf das spätere Leben vorzubereiten. Deswegen ist es wichtig, das Selbstbewusstsein zu stärken, Fähigkeiten zur Lösung von Herausforderungen zu verbessern, soziale Kompetenzen auszubauen, sowie Resilienz und Empathie zu fördern.

Wachstum und Empathie fördern

Meine Kurse fördern Empathie und Wachstum durch respektvolle Interaktionen und spielerische Methoden. Die Kinder lernen, ihre eigenen Emotionen besser zu verstehen und auf die Gefühle anderer einzugehen, dies schafft ein harmonisches Miteinander.

Meine Vision

Die eigenen Lebensziele erreichen

Das Kinder im Erwachsenenalter selbstbewusst ihren eigenen Weg durchs Leben gehen, widerstandsfähig sind und alle Herausforderungen meistern können.

Ein harmonisches Familienleben

Zusammenhalt und Bedürfnisorientierung in der Familie, in der sich jedes Familienmitglied wohl und akzeptiert fühlt. Das fördert nicht nur die familiäre Harmonie, sondern auch das individuelle Wohlbefinden.

