
Stark fürs Leben
Jedes Kind darf wachsen –
sogar über sich hinaus!



Kinderherzen stärken

Mein Angebot:

- Trainings in Kindergärten
- Trainings in Schulen
- Trainings in sozialen Einrichtungen
- Trainings in Unternehmen
- Offene Kurse

Gemeinsam wachsen – stark fürs Leben!

- Achtsames Miteinander
- Gefühle erkennen und benennen
- Selbstbehauptung
- Selbstvertrauen stärken
- Resilienz fördern
- Mobbingprävention

Kontakt

Mandy Wörmann

Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin

0162 / 6034186

Mandy.Woermann@gmx.net