ELEMOREA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Meine Angebotsbereiche

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeits- & Lebenskompetenz	Seite 1
Coaching für Kinder	Seite 2
Coaching für Familien	Seite 3
Frühkindliche Bewegungsförderung	Seite 4
Karly® Glücksfunken®	Seite 5
Tiergestützte Pädagogik	Seite 6
Qualitätssicherung	Seite 7
Abschlussgedanke	Seite 8

01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

ELEMOREA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Persönlichkeits- und Lebenskompetenztraining

INNERE STÄRKE ENTWICKELN.
SICH SELBST VERSTEHEN. GEMEINSAM WACHSEN.



Ich begleite Kinder in Kitas, Schulen, Vereinen, in eigens gestalteten Kursen und in weiteren Bildungseinrichtungen dabei, ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen zu entdecken und zu entfalten.

Im Mittelpunkt stehen ein gesundes Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, emotionale Kompetenz, Resilienz und Eigenverantwortung. Die Kinder lernen, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, eigene Grenzen zu erkennen und ihre individuellen Stärken bewusst einzusetzen.

Mit Bewegung, Spiel und Humor sowie kreativen, interaktiven und erlebnisorientierten Methoden werden Mut, Empathie, innere Sicherheit, Kommunikationsfähigkeit und Kreativität gefördert. Die Kinder entdecken neue Perspektiven, entwickeln eigene Ideen und erproben Lösungswege. Dabei erfahren sie, wie sie Herausforderungen gemeinsam meistern und respektvoll miteinander umgehen können.

Das Ziel: Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und ihrem sozialen Miteinander zu stärken, damit sie selbstbewusst, verantwortungsvoll und offen ihren eigenen Weg gehen können.

Innere Stärke beginnt in Dir

01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

ELEMOREA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Kinder-, Jugend- und Familiencoaching

Fühlen. Steuern. Wachsen.
Einander begegnen, gemeinsame Wege finden

Starke Gefühle, Ängste, Unsicherheiten oder schulischer Leistungsdruck können Kinder vor Herausforderungen stellen. Ich begleite sie dabei, ihre Gefühle besser wahrzunehmen und zu regulieren, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein zu entwickeln sowie ihr Verhalten bewusster zu steuern.

So können sie lernen, mit Impulsen umzugehen, Rückschläge zu bewältigen und Resilienz und innere Stärke aufzubauen. Auch bei Mobbing, Ausgrenzung und sozialen Verletzungen sowie in schwierigen Lebensphasen unterstütze ich sie dabei, neue Perspektiven und individuelle Lösungswege zu entdecken.

mit Leichtigkeit ins Leben

nach der IntuSense® Methode



01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

ELEMOREA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Kinder-, Jugend- und Familiencoaching

Fühlen. Steuern. Wachsen.
Einander begegnen, gemeinsame Wege finden

Wir wollen Kindern nur das Beste geben.

Doch das Familienleben hält viele Herausforderungen bereit: Konflikte im Alltag, Streit unter Geschwistern, Veränderungen innerhalb der Familie oder Fragen rund um Erziehung und Zusammenleben. Unterschiedliche Bedürfnisse, fehlende Orientierung oder besondere Lebenssituationen können Beziehungen belasten und das Miteinander erschweren.

Ich begleite Eltern und Kinder dabei, ihre Beziehungen zu vertiefen, Erziehungskompetenzen weiterzuentwickeln und neue Wege im Umgang miteinander zu finden. Gemeinsam schaffen wir Klarheit, entwickeln alltagstaugliche Strukturen und lernen, Bedürfnisse und Grenzen besser wahrzunehmen und zu respektieren. So eröffnen sich neue Perspektiven, Konflikte können konstruktiv gelöst und Veränderungen bewusst gestaltet werden - für mehr Verständnis, Verbundenheit und ein wertschätzendes Zusammenleben.



Gemeinsam statt Gegeneinander

ich bin VOCA Partner

01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

EleMoRéA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Frühkindliches Bewegungstraining

Die Welt entdecken. Sich selbst erleben.
In Bewegung wachsen.

Für Kinder ist Bewegung ein natürlicher Weg, die Welt zu entdecken und sich selbst kennen zu lernen. Sie entwickeln dabei Körpergefühl, sammeln Erfahrungen, erproben ihre Fähigkeiten und gewinnen Vertrauen in das eigene Können. Bewegung unterstützt nicht nur die körperliche, sondern auch die emotionale, geistige und soziale Entwicklung.

Deshalb ist Bewegung für mich weit mehr als ein eigenständiger Trainingsbereich. Sie ist ein verbindendes Element meiner Arbeit und fließt in alle Angebote von EleMoRea ein. Ich schaffe Erfahrungsräume, in denen Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen, ihre Möglichkeiten entdecken und in ihrem eigenen Tempo wachsen können - denn Entwicklung kommt in Bewegung.

Bewegt die Welt entdecken

01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

EleMoRéA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Karly® Glücksfunken®

Kleine Gesten, große Wirkung

Karly® unterstützt Kinder dabei, ihren eigenen Wert zu entdecken, Gefühle besser zu verstehen und Selbstvertrauen aufzubauen. Er ermutigt sie, kleine Glücksmomente wahrzunehmen, Freundlichkeit und Mitgefühl zu leben und Glücksfunken® weiter zu schenken.

Die liebevoll gestalteten Produkte greifen die Inhalte meiner Lebens- und Persönlichkeitstrainings und Coachings auf und machen sie im Alltag erlebbar. So bleiben stärkende Botschaften präsent und begleiten Kinder nachhaltig - denn manchmal sind es die kleinen Dinge, die das größte Licht im Herzen entzünden.

Teile dein Lächeln und das Glück beginnt

01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

ELEMOREA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Tiergestützte Pädagogik

**Manchmal braucht es eine Pfote,
um das Herz zu erreichen.**

Ein Hund begegnet Kindern unvoreingenommen und wertfrei. Er kann Vertrauen fördern und dabei helfen, Gefühle bewusster wahrzunehmen. Im achtsamen Umgang mit ihm werden Empathie, Rücksichtnahme und Verantwortungsbewusstsein gestärkt. Gleichzeitig lernen Kinder, Grenzen zu respektieren und entwickeln Selbstvertrauen, emotionale Selbstregulation und soziale Kompetenzen.

Die tiergestützte Pädagogik ist eine frei wählbare Zusatzoption, die das Angebot individuell bereichern kann. Ihr Einsatz richtet sich nach den Bedürfnissen der Kinder, den Rahmenbedingungen und dem Wohlbefinden aller Beteiligten - einschließlich des Hundes.

Denn innere Stärke wächst, wo Vertrauen entsteht - und manchmal beginnt sie mit einer sanften Pfote.

mit Herz und Mut ins Leben



01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

ELEMOREA

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.

Qualität ist für mich eine Haltung

keine Auszeichnung

Kinder zu stärken bedeutet, Verantwortung für ihre Entwicklung, ihre Gefühle und ihr Wohlbefinden zu übernehmen. Deshalb ist es mir wichtig, meine Arbeit mit Herz, fachlicher Kompetenz und verbindlichen Qualitätsstandards zu gestalten.

Das Qualitätssiegel “Stark für Kinder" steht für mich für gelebten Kinderschutz, verantwortungsvolles pädagogisches Handeln und die Bereitschaft, die eigene Arbeit kontinuierlich zu reflektieren und zu vertiefen. Es schafft Transparenz und Vertrauen für Kinder, Eltern, Familien und Einrichtungen.

Das Netzwerk bietet mir wertvolle Möglichkeiten zur fachlichen Weiterentwicklung, zum Austausch und zum gemeinsamen Lernen. Denn ich bin überzeugt: Gemeinsam können wir mehr bewegen und Kinder nachhaltig in ihrer Persönlichkeit stärken.

Das Qualitätssiegel und das Netzwerk sind für mich Ausdruck meiner Haltung und meines Anspruchs, Kindern mit Respekt, Achtsamkeit und fachlicher Verantwortung zu begegnen.

Heute starke Kinder – morgen mutige Erwachsene

01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.

EleMoRéa

Kompetenz für innere Stärke

Fühlen. Steuern. Wachsen.



Wie die **Erde** Halt gibt,
das **Feuer** Mut entfacht,
die **Luft** Freiheit schenkt
und das **Wasser**
in Bewegung bleibt,
darf auch innere Stärke wachsen:
mit Wurzeln, die tragen,
Vertrauen, das nährt,
und Mut, der neue Wege öffnet.

Das ist die Welt von EleMoRéa.

Stark werden, ich selbst sein

01577 / 20 62 54 7

h.gruber@elemorea.de

89365 Röfingen

FÜHLEN
Emotionen verstehen und annehmen.

STEUERN
Innere Prozesse bewusst lenken.

WACHSEN
Persönlich und nachhaltig entwickeln.