Trainingsinhalte:

- ♡ Selbstvertrauen & Selbstwert
- ♡ Konflikte sicher & selbstbewusst lösen
- ♡ Mit Beleidigungen & Provokationen umgehen
- ♡ Mut, innere Stärke & Handlungssicherheit
- ♡ Gefühle verstehen & regulieren
- ♡ Hilfe holen & für andere einstehen
- ♡ Glück & Achtsamkeit mit Karly-Glücksfunken®





Für wen?

- ♡ Vorschul- & Grundschulkinder
- ♡ Eltern (Eltern-Infos mit mir)
- ♡ Schulen, Kitas, OGTS
- ♡ Unternehmen, die sich für das Wohl von Kindern einsetzen (Kooperation)

Ein wertvolles Training, das wirkt!

Das sagen Eltern

- ☆ "...Unsere Tochter konnte viel mitnehmen und kam jeden Tag begeistert nach Hause."
- ☆ "Auch für Eltern nimmt sich Julia Zeit und hat ein offenes Ohr."
- ☆ "Mein Sohn hat sich sehr wohl und gut aufgehoben gefühlt."

Du wünschst dir, dass dein Kind sicher und selbstbewusst durch die (Vor-)Schulzeit geht?

Schenke ihm ein wertvolles Kinderstärkungstraining bei mir!

Alle aktuellen Kurse hier!

Jetzt anmelden!

Oder schreib' mir eine E-Mail an:

starkmitjulia@web.de

Du bist Teil einer Einrichtung, eines Vereins oder Unternehmens und möchtest mit mir etwas für Kinder & Familien bewegen? Melde dich bei mir!

Burghausen und Umgebung

stark mit Julia

Kinderstärkungstrainings



Julia Schonemeyer
zert. Mobbingpräventions- und Resilienztrainerin
Grundschullehrerin

Für mehr Selbstvertrauen, Leichtigkeit & Harmonie im Familienalltag.

Dein Kind trägt das Potenzial für eine wundervolle Zukunft in sich — ich helfe ihm, es spielerisch zu entfalten.

Teil der stark für kinder Bewegung
starkfuerkinder.de

Vielleicht kennst du das:

- Dein Kind kommt mit Sorgen oder Bauchschmerzen aus der Schule.
- Es gibt immer wieder Streit und Konflikte.
- Dein Kind weiß nicht, wie es sich behaupten oder Grenzen setzen kann.
- Zuhause wird diskutiert, geweint oder gestritten.
- Du machst dir Sorgen und weißt manchmal selbst nicht weiter.

Die Lösung:

In meinen Kinderstärkungstrainings lernen Kinder nicht nur, was sie in schwierigen Situationen tun können, sie erleben, üben und verinnerlichen es.
Mit Rollenspielen, Geschichten, Bildern, viel Bewegung und praktischen Übungen werden die Inhalte spielerisch und kindgerecht erfahrbar. Die Kinder schlüpfen in verschiedene Rollen, probieren Situationen aus und entwickeln dabei ihre ganz eigenen Lösungen.
So wird aus „Ich weiß, was ich tun sollte" ein echtes „Ich kann das!"
Dabei arbeite ich mit praxiserprobten Methoden nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis" von Daniel Duddek und auf Grundlage der IMOTIK®-Lehre.
Denn Stärke entsteht nicht dadurch, dass man Kindern sagt, wie sie stark sein sollen.
Stärke entsteht, wenn sie sie **selbst erleben**.

Was verändert sich?



Für dein Kind:

- mehr Selbstsicherheit
- weniger Konflikte & Streit
- mehr Leichtigkeit im Schulalltag
- sicherer Umgang mit schwierigen Situationen
- weniger Sorgen & Ängste
- mehr Mut, Freude & innere Stärke



Für eure Familie:

- weniger Diskussionen
- weniger Sorgen & Stress
- mehr Harmonie & Ruhe
- mehr Frieden im Alltag
- mehr Leichtigkeit & Vertrauen
- entspanntere Kinder & Eltern
- mehr Verständnis für einander

Kinder brauchen Menschen, die an sie glauben und ihnen Flügel verleihen!



Meine Mission:

Kinder für die Zukunft stärken!
Durch meine tägliche Arbeit als Lehrerin erlebe ich, dass vielen Kindern die richtigen Strategien fehlen, um Konflikte friedlich zu lösen, Grenzen zu setzen und zu respektieren, für sich einzustehen und auch in schwierigen Situationen den Blick auf das Positive zu bewahren.
Genau hier möchte ich ansetzen: Ich vermittle Kindern wichtige Lebenskompetenzen und stärke sie für die Herausforderungen des Lebens.
Denn wir können Kinder nicht vor allem beschützen, was ihnen im Leben begegnen wird.
Aber wir können ihnen etwas viel Wertvolleres mitgeben:
Die innere Stärke, mit allem umzugehen, was kommt & die Fähigkeit, an sich selbst zu glauben, für sich einzustehen sowie mutig den eigenen Weg zu gehen.

Gemeinsam für Kinder!