



STARK IM LEBEN

RESILIENZKURSE FÜR KINDER VON 6-12 JAHREN

GEFÜHLE VERSTEHEN · MUTIG HANDELN · GELASSEN WACHSEN



**SCHNELL
SEIN!**

**BEGRENZTE
PLÄTZE!**

DEINE TERMINE

AB WINTER 2026

- MITTWOCHS 3X 90 MIN
VON 15:30 BIS 17:00 UHR
- SONNTAGS 2X 2 STD

WO

KITA KINDERWELT
TELGTE



INVESTITION

65€/ 2. KIND 55€

PLATZ SICHERN!



SARAH.LOEWENSTARK@WEB.DE

SARAH TIMM

RESILIENZTRAINERIN • ERZIEHERIN



ICH FREUE MICH AUF DICH!



SELBSTSICHER HANDELN



KONFLIKTE FRIEDLICH LÖSEN

GEFÜHLE VERSTEHEN, MUTIG GRENZEN SETZEN
UND RESPEKTIEREN, KLAR SPRECHEN



MEHR HARMONIE UND TEAMGEIST

BESSER MIT STRESS UMGEHEN, KONZENTRIERTER
LERNEN



WENIGER MOBBING

ZUSAMMENHALTEN/ SCHWIERIGE SITUATIONEN
MEISTERN DURCH STARKES SELBSTVERTRAUEN

SO LÄUFT DAS TRAINING AB

SPIELERISCH
BEWEGUNGSREICH
ALTERSGERECHT



GESCHICHTEN
ROLLENSPIELE
+ KREATIVES



ANKNÜPFUNG
AN DEN KINDER-ALLTAG

