



BEWÄLTIGUNGSKOMPETENZ DURCH KONTROLLIERTE HERAUSFORDERUNG

Wir trainieren den schwierigen Moment.

Bewältigung, bevor das Leben sie einfordert.

Wir trainieren, was im echten Leben nicht auf Knopfdruck gelingt: NEIN, warten, scheitern, Unfairness, Druck, Ausgrenzung, Grenzen und Konflikte.



ERLEBEN

VERSTEHEN

NEU HANDELN

1 Kitas



SCHWERPUNKTE

Starke Gefühle, Streit, herausforderndes Verhalten und Elternkommunikation – auch wenn Eltern das pädagogische Konzept hinterfragen.

MEIN ANGEBOT

Kindertrainings, Teamimpulse, Elternnachmittage, externe Fachabende bei Konzeptveränderungen, Eltern-Kind-Formate und alltagsnahe Kita-Methoden.

WOHIN DIE REISE GEHT

Kinder bewältigen schwierige Momente sicherer. Team und Elternhaus meinen wieder dasselbe.

2 Schulen



SCHWERPUNKTE

Konflikte, Ausgrenzung/Mobbing, fehlende Streitkultur und digitale Herausforderungen.

MEIN ANGEBOT

Klassenworkshops, Projekttag, Elternabende, Medienkompetenz, Übergang 4 > 5 sowie Präventions- und Bewältigungsbausteine.

WOHIN DIE REISE GEHT

Mehr Handlungssicherheit, klare Grenzen und eine gemeinsame Sprache – auch wenn es schwierig wird.

3 Eltern



SCHWERPUNKTE

Wut, Streit, Grenzen, Medien und Überforderung.

MEIN ANGEBOT

Elternabende, Eltern-Kind-Workshops, Familienimpulse und konkrete Werkzeuge für herausfordernde Alltagssituationen.

WOHIN DIE REISE GEHT

Halt geben, ohne festzuhalten – mehr Führung, mehr Verbindung und weniger Eskalation.

4 Unternehmen & Teams



SCHWERPUNKTE

Druck, Veränderung, Konflikte und emotionale Belastung.

MEIN ANGEBOT

Teamworkshops, Azubi-Trainings, Kommunikations- und Konfliktformate sowie Impulse zu Selbstführung und Bewältigung unter Druck.

WOHIN DIE REISE GEHT

Teams bleiben klar, verbunden und handlungsfähig, wenn es schwierig wird.

5 Familienbildungszentren, Vereine & Netzwerke



SCHWERPUNKTE

Familien niedrigschwellig erreichen, Kinder stärken und Eltern aktivieren.

MEIN ANGEBOT

Kursreihen, Ferien- und Projektformate, Vorträge, Eltern-Kind-Angebote und Netzwerkkooperationen.

WOHIN DIE REISE GEHT

Angebote mit echter Wirkung – nah an Familien und nachhaltig vernetzt.

Nicht Stärke erklären. Bewältigung erlebbar machen.