

Kinder stärken heißt
Zukunft
gestalten.



Resilienz ist Zeit Los

FÜR INNERE STÄRKE - MUT UND BEWEGUNG



INNERE STÄRKE

Ich bin gut,
so wie ich bin.



MUT

Ich traue mich,
neue Wege zu gehen.



BEWEGUNG

Ich komme in meine
Kraft und ins Handeln.



SOZIALE KOMPETENZ

Ich respektiere andere
und setze Grenzen.



MOBBINGPRÄVENTION

Gemeinsam für ein
wertschätzendes Miteinander.



KURSE IN KITAS ODER SCHULEN

direkt vor Ort

**Altersgerechte Trainings zur
Stärkung von
Selbstvertrauen, sozialen
Kompetenzen und
Mobbingprävention.
mit
Bewegung & Spiel, Spaß und
Tiefgang**



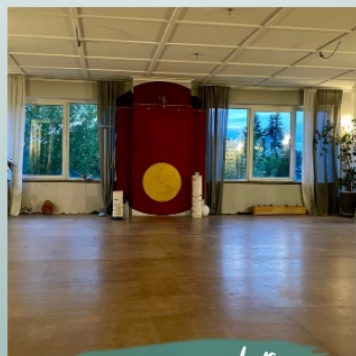
Bewegung
macht starke Köpfe!



ELTERN - KIND - EVENT

im Mahananda - Zentrum
Falkensee

**Gemeinsame Erlebnisse
stärken die Bindung und
fördern Achtsamkeit,
Vertrauen und ein starkes
Miteinander.**



Zeit miteinander.
Stark fürs Leben



GEMEINSAM MIT TORSTEN BRUMM

KORUDO®

WAY OF MIND & BODY

im Mahananda - Zentrum Falkensee

**Körper, Geist und Herz in
Balance.
Ein einzigartiges Konzept aus
Resilienztraining,
Achtsamkeit, Bewegung und
Selbstverteidigung - für
Kinder, Jugendliche und
Erwachsene.**



Ich Freue mich
auf euch!



0176 56131129

Resilienz-ist-ZeitLos.de

Teil der
**stark
für kinder**
Bewegung

starkfuerkinder.de

hier mehr
erfahren!



Resilienztrainerin,
Mobbingprävention,
30 Jahre Erfahrung
in Kita & Hort



Susann Rudolph

BEWUSST • BEWEGT • RESPEKTVOLL • ZEITLOS

Kinder stärken heißt
Zukunft
gestalten.

Resilienz ist Zeit Los

FÜR INNERE STÄRKE - MUT UND BEWEGUNG



INNERE STÄRKE

Ich bin gut,
so wie ich bin.



MUT

Ich traue mich,
neue Wege zu gehen.



BEWEGUNG

Ich komme in meine
Kraft und ins Handeln.



SOZIALE KOMPETENZ

Ich respektiere andere
und setze Grenzen.



MOBBINGPRÄVENTION

Gemeinsam für ein
wertschätzendes Miteinander.



KINDER - STARK- MACH- KURSE

z. B. m Mahananda -
Zentrum

Altersgerechte Trainings zur
Stärkung von Selbstvertrauen,
sozialen Kompetenzen und
Mobbingprävention – mit Spiel,
Spaß und Tiefgang.



FAMILIEN- COACHING

Persönlich, stark
und miteinander

Gemeinsame Erlebnisse, neue
Erkenntnisse stärken die
Bindung und fördern
Achtsamkeit, Vertrauen und ein
starkes Miteinander.



STARKE TEAMS - FÜR STARKE KINDER

Teamstärke beginnt mit
Verbindung

Fairständnis und
gemeinsame Erlebnisse
stärken die Bindung und
fördern die Achtsamkeit und
das Vertrauen für ein starkes
Miteinander.



Mut und Bewegung
für starke Köpfe!



Zeit miteinander,
Stark fürs Leben



Ich freue mich
auf euch!



0176 56131129

Resilienz-ist-ZeitLos.de

Teil der
**stark
für kinder**
Bewegung

starkfuerkinder.de

hier mehr
erfahren!



Resilienztrainerin,
Mobbingprävention,
30 Jahre Erfahrung
in Kita & Hort



Susann Rudolph

BEWUSST • BEWEGT • RESPEKTVOLL • ZEITLOS