

Weniger Theorie. Mehr Erleben. Mehr Miteinander.

Soziale und emotionale Kompetenztrainings, die Spaß machen
und fürs Leben stärken!



"WIR KÖNNEN KINDER NICHT VOR
JEDER **HERAUSFORDERUNG**
SCHÜTZEN - WIR KÖNNEN IHNEN
JEDOCH ZEIGEN, WIE SIE **DAMIT**
UMGEHEN LERNEN"

STIMMT GENAU..



Was wir in unseren Trainings spielerisch stärken:

- **Selbstbewusstsein & Selbstbehauptung**

Sicher auftreten, die eigene Meinung vertreten, für sich einstehen,
Gefühle verstehen und sich selbst regulieren

- **Emotionale Kompetenz & Empathie**

Andere wahrnehmen, Perspektiven wechseln (Schauspielübungen), respektvoll
miteinander umgehen lernen.

- **Kommunikation & Konfliktfähigkeit**

Klar sagen was man möchte, Grenzen erkennen und setzen, Konflikte
konstruktiv lösen (Rollenspiele)

- **Teamgeist & Gemeinschaft**

Zusammenarbeiten, Verantwortung übernehmen.
Erleben, wie gut sich Gemeinschaft anfühlt (Rollenspiele & Bewegungsspiele)

- **Umgang mit Ausgrenzung & Anti-Mobbing**

Handlungsmöglichkeiten, Zivilcourage entwickeln und lernen, nicht
wegzuschauen.



Das Besondere an unseren Trainings ist die kluge **Verknüpfung von Spiel, Spaß
& Bewegung mit wichtigen Resilienzthemen**. Kinder erleben spielerisch wie
sich Herausforderungen anfühlen, was Beleidigungen auslösen, sie reflektieren
und erleben wie sie Gefühle ausleben dürfen und wie nicht, u.v.m.

WIR MACHEN KINDER
STARK!

AKTUELLE OFFENE KURSE GEBEN WIR AUF INSTAGRAM BEKANNT!



HAST DU FRAGEN?
KONTAKTIERE UNS GERNE
DIREKT VIA WHATSAPP!

INFO@WIRMACHENKINDERSTARK.COM

[HTTPS://STARKFUERKINDER.DE/TRAINER/JUDITHTENHUMBURG](https://starkfuerkinder.de/trainer/judithtenhumburg)



Wir machen Kinder stark!.

Teil der **stark**
für **kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de



Annika Bremer & Judith Tenhumburg