

## FÜR WEN?

- ✓ Kinder im Kita- & Grundschulalter
- ✓ Schüler\*innen weiterführender Schulen
- ✓ Jugendgruppen & Einrichtungen
- ✓ Pädagogische Fachkräfte & Teams

## WAS MACHE ICH?

Ich stärke Kinder und Jugendliche darin, an sich zu glauben, ihre Gefühle zu verstehen und respektvoll miteinander umzugehen.

Das alles sind wichtige Bausteine in der **Mobbingprävention** und **Selbstbehauptung** eines jeden Kindes.

Für mehr Selbstvertrauen, innere Stärke und ein gutes Miteinander!



Ich bin **KARLY** Partner



**kathi maiwald.**  
Herz auf. Mut an.

 0176-62951119

kathi@herzaufmutan.de



Reden wir darüber!



**kathi maiwald.**  
Herz auf. Mut an.



**PRÄVENTIONSTRAINERIN**  
für Kinder & Jugendliche



## MEINE THEMENBEREICHE



### Selbstwert & Selbstvertrauen

Ich stärke das Vertrauen in die eigenen Stärken und fördere ein positives Selbstbild.



### Sozialkompetenz & Miteinander

Ich fördere respektvolle Kommunikation, Empathie und ein starkes Wir-Gefühl.



### Gefühle verstehen & regulieren

Ich helfe Kindern, ihre Gefühle wahrnehmen, zu verstehen und mit ihnen umzugehen.



### Grenzen setzen & Nein sagen

Ich vermittele, wie wichtig klare Grenzen sind und wie man sich selbst schützt.



### Mutig sein & Herausforderungen meistern

Ich motiviere dazu, mutig neue Wege zu gehen und Herausforderungen zu meistern.

## MEIN ZIEL



**Kinder stark machen –  
für ein Leben mit  
Selbstvertrauen, Respekt  
und Mut.**



## MEINE ANGEBOTE

**Altersgerechte und interaktive  
Einheiten für Kitas, Schulen und  
Jugendgruppen**

**Begleitung und Durchführung  
von Projekttagen und  
Präventionsprogrammen**

**Individuelle Lernangebote  
und Gruppenformate**

**Workshops und Kurse**

**Praxisnahe Impulse für  
Pädagog\*innen und Teams**