



Lars Preising

Klarheit · Gestaltung · Zuversicht

Das Leben darf wieder leicht sein

Zugang zu dir selbst finden in schwierigen Zeiten.
Ich begleite dich professionell, ver helfe dir
ehrlich und wertfrei zu Klarheit, neuer
Kraft und zu deinen Lösungen.
Weil ich weiss, wie es sich anfühlt.

Geh gleich jetzt einen ersten, mutigen Schritt:
Melde dich, ich höre dir gerne zu!

Lars Preising

Klarheit · Gestaltung · Zuversicht



Wie meine Begleitung dich unterstützen kann

- Ein sicherer Raum, in dem du sein darfst, wie du bist – ohne bewertet oder in eine Richtung gedrängt zu werden
- Klarheit über deine aktuelle Situation – mit einer ehrlichen Einschätzung deiner eigenen Energie und Belastbarkeit
- Deine eigenen Lösungen, nicht meine Ratschläge – durch gezielte Fragen begleite ich dich dahin, deine nächsten Schritte selbst zu finden, die dadurch nachhaltiger tragen
- Oft schon in wenigen Sitzungen spürbare, nachhaltige Veränderung
- Erfahrung mit Neurodivergenz (ASS, ADHS, ADS, Hochsensibilität)
- Mobbing begleite ich durch Prävention, Intervention und darüber hinaus
- Stärke dein Selbst
- Vor, während oder nach einer Therapie – als eigenständige Begleitung oder ergänzend
- Flexibel für dich da: online (auch über Landesgrenzen hinweg) oder in Präsenz – zum Beispiel bei dir zu Hause oder bei einem Spaziergang im Wald
- Im kostenlosen Erstgespräch (ca. 15 min.) schauen wir gemeinsam, was du wirklich brauchst



Ausbildungen:

- IntuSense®-Coach für tiefe Veränderungsarbeit und Familiencoaching
- Trainer für Mobbingprävention, Resilienzsteigerung und Persönlichkeitsentwicklung
- Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg und T. Gordon
- Mitglied im Organisationsteam des Autismus Dialog Winterthur



Lars Preising
Ruediweg 26
8404 Winterthur
Schweiz



larspreising.com
kontakt@larspreising.com



+41 (0)76 345 04 14



Meine Begleitung ersetzt keine Therapie oder medizinische Behandlung und ich stelle keine Diagnosen.
Sie kann jedoch eine wertvolle Unterstützung sein - vor, während, nach oder zwischen therapeutischen Prozessen.