

Mehr Ruhe. Mehr Miteinander. Weniger Konflikte.

Informationen für Eltern



Wer hier vor Ihnen steht

Seit 2022 gebe ich Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings in Kitas und Grundschulen. Ich rede dort nicht über Konflikte. Ich spiele sie mit den Kindern durch, so oft, bis jedes Kind weiß, was es tut, wenn einer da ist.

Dabei arbeite ich nach dem Konzept „Stark für Kinder“, einem bundesweiten Netzwerk mit festen Qualitätsstandards. Meine Arbeit wird dort regelmäßig überprüft. Geprüft heißt: verbindliche Standards, unabhängige Auswertung meiner Trainings und eine jährliche Rezertifizierung.

Ich bin Kinder-, Jugend- und Familiencoach, ausgebildeter Trainer für Selbstbehauptung, Resilienz und Mobbingprävention, RIT®-Reflexintegrationstrainer und Visualisierungscoach. Außerdem bin ich Heilpraktiker für Psychotherapie.

In einer Gruppe kann ich nicht auf jedes Kind einzeln eingehen. **Wenn Ihr Kind oder Ihre Familie individuelle Unterstützung braucht, biete ich diese gern in meiner Praxis in Lüdenscheid an, als Coaching oder als Therapie.**

„Er schafft es, wichtige Inhalte beim ‚Stark mit Köpfchen‘-Training so kindgerecht und alltagsnah zu vermitteln, dass die Kinder sie direkt verstehen und anwenden können. Mein Sohn hat zu Hause voller Begeisterung davon erzählt.“

Markus Kühn, Vater

„Das Thema Mobbing wurde sehr wirksam und wertschätzend vermittelt. Direkt im Anschluss an das Projekt haben Kinder erzählt und gesagt, dass sie jetzt einen Schutzschild haben. Wir werden dieses Projekt für die Schulanfänger als festen Bestandteil des Vorschuljahres aufnehmen.“

Heike Fischer, Leitung Kita

Was Ihr Kind im Kurs lernt

Kinder lernen bei mir keine Sprüche, die sie im Ernstfall doch nicht über die Lippen bringen. Sie üben, bis es sitzt.

- wie sie mutig wirken und dadurch mutiger werden
- was sie tun bei Beleidigungen und Ärgern, ohne zurückzuschlagen
- was sie tun, wenn ihnen etwas weggenommen wird oder jemand sie festhält
- wie sie sich Hilfe holen, und bei wem
- dass jedes Gefühl in Ordnung ist, aber nicht jede Handlung

Ich übe mit den fünf Situationen, die im Alltag vorkommen: Beleidigung, Provokation, Wegnahme, ungewolltes Festhalten, Drohung. Keine Ausnahmefälle.

Offene Nachmittagskurse

Zu meinen offenen Nachmittagskursen melden Sie Ihr Kind selbst an, unabhängig von Kita und Schule: Sozialkompetenz für 5- bis 12-Jährige, vom Selbstbehauptungstraining bis zum Handyführerschein. Themen, Termine und Orte stehen auf starkmitkoepfchen.de.

Mein weiteres Angebot

Selbstbehauptung und Resilienz ist ein Kurs für eine Jahrgangsstufe. Daraus lässt sich ein Programm über mehrere Jahre bauen, bei dem jede Stufe einen anderen Schwerpunkt bekommt.

Handy- und Medienführerschein

Cybermobbing, Datenschutz und Fake News, samt eigenem Elternabend. Für 8- bis 12-Jährige. Ich mache den Kindern das Handy nicht madig, ich zeige ihnen den sicheren Umgang damit.

Soziales Miteinander

Empathie, Rücksicht, Fairness, ein besseres Klassenklima.

Sozialer Mut

Für andere eintreten, bei Ungerechtigkeit sicher reagieren und Hilfe holen.

Karly® Glückskurs

Rund um Gefühle und das, was Kinder stark macht.

Elterninformation

Ein Abend für die Eltern Ihrer Einrichtung, etwa 90 Minuten.

Fortbildung für Ihr Team

Ein einheitlicher Umgang mit Konflikten und Mobbing im ganzen Haus.

Sie kennen eine Schule oder Kita, für die das passt? Geben Sie diese Seiten gern weiter. Ich arbeite in Südwestfalen und Umgebung.



Wenn ein Kind mehr braucht

Kai Kleinhollenhorst
Heilpraktiker für Psychotherapie
Praxis in Lüdenscheid

„Mir geht's gut.“

Kennen Sie den Satz von Ihrem Kind und wissen trotzdem, dass er nicht stimmt?

Manche Kinder ziehen sich zurück, andere werden laut, wieder andere wollen morgens nicht in die Schule. Eltern spüren das früh, wissen aber nicht, wohin damit.

Womit Kinder und Jugendliche zu mir kommen

- Ängste, Schulstress, Prüfungsdruck
- Schüchternheit und wenig Selbstvertrauen
- Mobbing und das Gefühl, nicht dazuzugehören
- Konzentration, die im Alltag nicht trägt
- die Trennung der Eltern

Körperliche Ursachen gehören vorher ärztlich abgeklärt.

So arbeite ich mit Kindern

Kinder denken in Bildern, lange bevor sie in Worten denken. Deshalb arbeite ich mit mindTV, einer Art Fernsehen im Kopf: Was ein Kind belastet, bekommt eine Gestalt: eine Farbe, eine Form, eine Figur, die das Kind dann selbst verändert. Es muss nicht in Worte fassen, was es fühlt. Es zeigt es.

Wie Sie an einen Termin kommen

Keine Überweisung, kein Kassenplatz nötig. Meine Leistungen sind Privatleistungen, private und Zusatzversicherungen erstatten je nach Tarif. Die Kosten nenne ich Ihnen im kostenlosen Erstgespräch am Telefon.

Sprechen wir miteinander

Der erste Schritt ist ein Telefonat von einer Viertelstunde. Es kostet nichts, und danach wissen Sie, ob und wie ich Ihnen weiterhelfen kann.

Für Training und Kurse



Stark mit Köpfchen
Kai Kleinhollenhorst
Stoltenberg 3 · 58540 Meinerzhagen
02354 70 97 72 · info@starkmitkoepfchen.de
starkmitkoepfchen.de

Für die Praxis



Kai Kleinhollenhorst, Heilpraktiker für Psychotherapie
Nordstraße 5, 1. OG · 58507 Lüdenscheid
02351 6563168 · praxis@kleinhollenhorst.de
kleinhollenhorst.de
Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten (VFP)