

STARKE KINDER

Starke Klasse. Starke Schule.

Kurse • Schulungen • Materialien
für die Klassen 1–4



KATHI GRÖNE
STÄRKEN • BEGLEITEN • WACHSEN



Starke Kinder. Starke Klasse. Starke Schule.

Was haben die **Kinder** davon?

- Grenzen setzen – mit Stimme, Körper & Haltung
- Gefühle erkennen, benennen & steuern
- Resilienz: standhaft bleiben, auch wenn's schwer wird
- Selbstvertrauen, das bleibt – heute & morgen

Was hat die **Schule** davon?

- Weniger Konflikte im Unterricht – mehr Raum zum Lernen
- Entlastung für Lehrkräfte & Sozialpädagog:innen
- Prävention statt Reaktion
- Nachhaltiger Effekt über den Kurs hinaus

Meine Kurse

Klasse 1 bis 4

- Kommunikation & Fokus
- Gefühle & Emotionen
- Selbstbehauptung
- Resilienz & Gewaltprävention

» z. B. 3 x 90 Min «

Pädagogenschulung

praxisnah & direkt umsetzbar

Für Lehrkräfte & Teams – Inhalte aus dem Training kompakt erklärt – damit Gelerntes im Schulalltagweiterlebt.

» z. B. 90 Min «

KARLY® Schul-heldbox

pädagogisches Arbeitsmittel

- Mini-Karly® (emotionaler Anker)
- 10 Affirmationskarten
- Superkraft-Karte & Armband
- Buch „Karly und die Magie seiner Glücksfunken“

» nachhaltig im Unterricht einsetzbar «



Lassen Sie uns sprechen.

Ein kurzes Gespräch — und wir schauen gemeinsam, was zu Ihrer Schule passt.

Kathi Gröne

Zertifizierte Trainerin für Kinderstärkung & Mobbingprävention

Kinder stark zu machen ist meine tiefste Überzeugung. Ich gebe ihnen Werkzeuge, damit sie mutig Grenzen setzen, sich sicher fühlen und voller Stolz bei sich bleiben.



017630493397 · info@kathigroene.de · www.kathigroene.de

Bewertung & Profil: www.starkfuerkinder.de/trainer/kathi-groene

KATHI GRÖNE

STÄRKEN · BEGLEITEN · WACHSEN

STARK
AUCH OHNE MUCKIS


IMOTIK®

Zertifiziert & ausgebildet durch „Stark auch ohne Muckis“

Ich wurde von Stark auch ohne Muckis, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung, ausgebildet. Stark auch ohne Muckis verfolgt die Vision, Mobbing in 30 Jahren in Liebe und Achtsamkeit zu verwandeln. Mehr Informationen zur Ausbildung sind hier zu finden: www.starkauchohneMuckis.de

Ich arbeite nach der IMOTIK®-Lehre – einem wegweisenden System, das Kindern und Jugendlichen hilft, ihre Resilienz zu stärken, emotionale Balance zu finden und ihr volles Potenzial zu entfalten. Diese innovative Methode basiert auf vier Dimensionen, die es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ermöglicht, ihr Verhalten gezielt zu steuern und Herausforderungen flexibel zu meistern. Die IMOTIK®-Lehre bildet die Grundlage individueller und effektiver Trainingsgestaltung. Sie befähigt mich, Menschen in meinen Trainings individuell zu fördern, nachhaltige Programme zu entwickeln und langfristige Ergebnisse zu erzielen – ohne unflexiblen Ansätze zu folgen.

Mehr Informationen über die IMOTIK®-Lehre und der entsprechenden Ausbildung sind hier zu finden: www.starkauchohneMuckis.de/imotik-trainer/

Teil der **stark für kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de

Kinder stärken für eine Welt im Wandel – Kooperation mit Kathi Gröne

05. August 2026

Sehr geehrte [Frau / Herr Name],

in unserer schnelllebigen und sich ständig verändernden Welt müssen Kinder heute so viel leisten, um nicht unterzugehen. Mehr als 43 % aller Kinder leiden unter psychischen Beschwerden — die Folgen erleben Sie täglich: Konflikte, emotionale Ausbrüche, Unsicherheit und ein Miteinander, das alle Seiten belastet.

Mir ist es eine absolute Herzensangelegenheit, dass kein Kind in diesem lauten Alltag übersehen wird — auch nicht in Ihrer Schule hier in [Münster / Cloppenburg].

Ich bin Kathi Gröne, Trainerin für Kinderstärkung & Mobbingprävention, ausgebildet bei „Stark auch ohne Muckis®“. Mein Herz brennt für genau eine Mission: Unsere Kinder. Als Trainerin in [Münster / Cloppenburg] kenne ich die Herausforderungen, vor denen Schulen in einer wachsenden Stadt stehen — und ich bin genau hier, um anzupacken.

In gezielten Trainingseinheiten direkt in Ihren Klassen 1–4 reiche ich Kindern auf Augenhöhe — mit klarer Struktur, einer großen Portion Humor und bindungsorientierter Herzenswärme — die richtigen Werkzeuge, damit sie sich sicher zurechtfinden, mutig Grenzen setzen und voller Stolz bei sich bleiben. Gerade dann, wenn es im Außen stürmisch wird.

Die Kinder spüren sofort:

Hier bin ich sicher. Hier bin ich richtig, genau wie ich bin.

Meine Schwerpunkte im Training:

- Kommunikation & Konfliktlösung
- Gefühle erkennen, benennen & steuern
- Selbstbehauptung – klar, nicht aggressiv
- Resilienz & Gewaltprävention

Was Ihre Schule konkret davon hat:

Emotional gestärkte Kinder bedeuten weniger Konflikte im Unterricht — und mehr Raum für das, was wirklich zählt: Lernen, Wachsen, Miteinander. Ihre Lehrkräfte und Sozialpädagog:innen werden spürbar entlastet, weil Kinder Werkzeuge an die Hand bekommen, mit denen sie Situationen selbst besser meistern. Keine Feuerwehr-Pädagogik mehr — sondern echte Prävention, die wirkt. Und zwar weit über die Trainingseinheiten hinaus.

Ergänzend biete ich Pädagogenschulungen für Ihr Team an, damit das Gelernte im Schulalltag lebendig bleibt. Und mit der Karly® SchulheldInnenbox – einem pädagogischen Arbeitsmittel mit emotionalem Anker, Affirmationskarten und Begleitmaterial — verankern wir die Inhalte nachhaltig im Schulalltag – als pädagogisches Werkzeug, das bleibt.

Lassen Sie uns in einem kurzen, unverbindlichen Gespräch schauen, wie eine Zusammenarbeit für Ihre Schule aussehen könnte — vor Ort oder telefonisch, ganz wie es für Sie passt. Sie erreichen mich jederzeit unter 0176-30493397 oder info@kathigroene.de.

Ich freue mich auf Sie.

Herzliche Grüße

Handschriftliche Unterschrift

Kathi Gröne
Trainerin für Kinderstärkung & Mobbingprävention
Zertifiziert bei Stark auch ohne Muckis®
www.starkfuerkinder.de/trainer/kathi-groene

P.S.: Jedes Kind, das heute lernt, mutig bei sich zu bleiben, trägt das ein Leben lang. Das ist die Investition, die wirklich zählt – für Ihre Schule, für die Familien, für die Zukunft.