

DIE VERÄNDERUNG

Vom „Vielleicht“ zum „Ich kann das!“

Innere Stärke & Selbstbewusstsein

Dein Kind lernt, Rückschläge auszuhalten und an sich selbst zu glauben – damit es weiß: Ich bin genug, so wie ich bin.

Miteinander & Teamgeist

Dein Kind entwickelt ein Gespür für andere, fühlt sich in Gruppen wohl und lernt, Konflikte respektvoll zu lösen.

Denken & Lernen

Dein Kind stärkt seine Konzentration und entdeckt, dass es Herausforderungen mit eigenen Ideen meistern kann.

Bewegung & Geschicklichkeit

Dein Kind bewegt sich sicherer und bewusster – die Grundlage für ein aktives, gesundes Aufwachsen.

Spaß & Selbstständigkeit

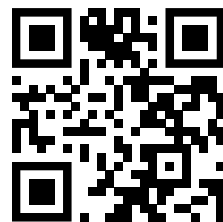
Dein Kind bleibt neugierig, probiert Neues aus und traut sich, eigene Entscheidungen zu treffen.

Gib Deinem Kind die Chance, über sich hinauszuwachsen.

Die Plätze sind begrenzt. Scanne den QR-Code oder schreib mir direkt.



Über die Webseite



Direkt Kontakt



Mehr erfahren & Kurs anfragen:

heidi@herzstaerke.de

www.herzstaerke.de

Bereit für ALLES, was das Leben Dir bietet.

Dein Kind trägt das Potenzial für eine wundervolle Zukunft in sich – ich helfe ihm, es spielerisch zu entfalten.

DIE HERAUSFORDERUNG

Was braucht Dein Kind heute wirklich?

Jedes 3. Kind wird in den ersten Schuljahren Opfer von Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Unsere Kinder wachsen in einer Welt voller Möglichkeiten auf – aber auch voller Herausforderungen.

Wir können sie nicht vor allem beschützen. Aber wir können ihnen etwas viel Wichtigeres mitgeben.

Die innere Stärke, mit allem umzugehen, was kommt.

Die Fähigkeit, an sich zu glauben, für sich einzustehen und mutig den eigenen Weg zu gehen.



Mein Kurs für Dein Kind

Damit dein Kind mutig und gestärkt in die Schule startet

Der Schulstart ist ein großer Schritt – für dein Kind und auch für dich. Im HerzStärke-Training erlebt dein Kind: Ich bin wertvoll. Ich kann mir etwas zutrauen. Ich darf Nein sagen und für mich eintreten. Gemeinsam üben wir spielerisch, mit Gefühlen, Konflikten und schwierigen Situationen umzugehen – damit dein Kind mit mehr Sicherheit, Mut und Freude seinen eigenen Weg gehen kann.



Für wen?
Vorschulkinder vor dem Schulstart



Gruppengröße:
ab 6 Kindern



Deine Investition:
**75 € pro Kind · 3 Einheiten à 90 Min.
95 € pro Kind inkl. Elternabend**



Ort & Termine:
Direkt in eurer Kita · nach Vereinbarung

Offene Kleingruppenkurse sind in Planung.
Weitere Termine auf Anfrage.

Über mich



Heidi Osburg

Erzieherin · Resilienz- &
Lebenskompetenztrainerin

Seit über 30 Jahren begleite ich Kinder in ihrer Entwicklung. Ich stärke Kinder darin, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und Selbstwirksamkeit zu erleben. Sie lernen, Konflikte zu lösen, in schwierigen Situationen handlungssicher zu bleiben, sich von den Meinungen anderer abzugrenzen, für sich einzustehen und auf die eigenen Fähigkeiten zu vertrauen.