

STEH AUF! SEI STARK!

Mit spannenden **Bewegungs-** und **Rollenspielen** stärkst du deine **Selbstwirksamkeit** und **innere Stärke**. Du lernst, Konflikte sicherer zu meistern, Herausforderungen selbstbewusst zu begegnen und deinen **eigenen Weg** zu finden.

In einer starken Gemeinschaft trainierst du spielerisch deine **Hand-Augen-Koordination**, dein Gleichgewicht und deine **Körperwahrnehmung** – und stärkst dabei deine innere Mitte.

Gemeinsam wachsen, mit Freude.

Schnupperstunde (kostenlos)

Samstag, 10.10.2026
10–11 Uhr 5- bis 8-Jährige
11–12 Uhr 9- bis 13-Jährige

Anmeldung / Fragen **Ruf mich an!**

Tel.: +49 (0)177 4946373
s.m.morgenrot@gmail.com
max. 8 Kinder

November-Kurs (4 Stunden, 49 Euro)

(Mittwoch, 4.11., 11.11., 18.11., 25.11.2026)

16–17 Uhr 5- bis 8-Jährige oder
17–18 Uhr 9- bis 13-Jährige

20 % Rabatt für Geschwisterkinder
Weitere Termine folgen!

Treffpunkt

Holzhaus Miteinander
Soester Str. 226
59071 Hamm



MORGENROT

SIMONE MARIA MORGENROT

Trainerin für Gruppen & Coaching für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teil der
**stark
für kinder**
Bewegung
starkfuerkinder.de

Mehr Infos



WACHSE. BEWEGE. LEBE.