

Kinder stärken. Stärken entdecken. Stark fürs Leben.



**Resilienz- & Lebenskompetenztraining
für starke Kinder von heute und morgen.**

Für mehr Selbstvertrauen, emotionale Stärke
und einen sicheren Umgang mit den
Herausforderungen des Alltags.



Warum dieses Training?

Kinder begegnen jeden Tag kleinen und großen
Herausforderungen – Konflikten, Unsicherheiten,
Streit oder starken Gefühlen.

Mein Training stärkt Kinder emotional,
unterstützt sie im Umgang mit Mobbing und
Ausgrenzung und hilft ihnen, mit mehr Selbstvertrauen,
Ruhe und Klarheit ihren eigenen Weg zu gehen.

Das verändert sich für Kinder

- ♥ Mehr Selbstvertrauen im Alltag
- ♥ Eigene Gefühle besser verstehen und ausdrücken
- ♥ Mutiger für sich selbst eintreten
- ♥ Sicherer und respektvoller mit Konflikten umgehen
- ♥ Grenzen setzen und sich Hilfe holen
wenn sie gebraucht wird
- ♥ Resilient und stark für die Zukunft werden
- ♥ Mit mehr innerer Sicherheit durchs Leben gehen

Das ist Teil meines Angebotes:


 Spielerische Übungen
und alltagsnahe
Strategien


 Kindgerechte Methoden
zur Resilienzstärkung


 Stärkende Übungen
für Selbstvertrauen &
Gefühlskompetenz


 Elternimpulse für den
Transfer in den Alltag


 Materialien & Übungen
zum Mitnehmen


 Einfühlsame
Begleitung auf
Augenhöhe



Angela Miceli

RESILIENZ- &
LEBENSKOMPETENZTRAINERIN



Ich möchte Kindern frühzeitig emotionale Stärke mitgeben,
damit sie mit Selbstvertrauen, innerer Ruhe und Mitgefühl
durchs Leben gehen können.

Denn jedes Kind trägt seine eigene Superkraft bereits in sich.
Ich helfe dabei, diese Kraft sichtbar zu machen und zu entfalten.

♥ *Gemeinsam wachsen. Stark fürs Leben.*