

MEINE PRODUKTWELT

Stark werden — **innen** & **außen**

Vom „Vielleicht“ zum „Ich kann das.“



Ich mache Kinder stark – nach außen mutig und nach innen selbstsicher. Für Kinder von **5–11 Jahren**, in kleinen Gruppen von 5–10 Kindern im **Sinsheimer Raum** – und für Eltern, die ein sicherer Hafen sein möchten.



Löwenstarke Kinder – mit Leo

Selbstbehauptung & Resilienz · die Stärke nach außen

5–11 Jahre

Gruppe 5–10 Kinder

ca. 3–4 Std

Basis- & Aufbaukurs



Mutig auftreten & Grenzen zeigen



Umgang mit Beleidigungen und Provokationen



Hilfe holen & sicherer Hafen



Starke Körperhaltung & Stimme



Funkenstarke Kinder – mit Karly®

Gefühle, Selbstwert & Glück · die Stärke nach innen

5–11 Jahre

Gruppe 5–10 Kinder

ca. 3–4 Std

mit Kuscheltier Karly®



Gefühle verstehen & benennen



Selbstwert stärken



Das Leuchten in sich entdecken



Dankbarkeit, Glücksmomente & Ruherituale



Sicherer Hafen – für Eltern & 1:1

Wissen, Rückhalt & Begleitung

für Eltern

online & vor Ort



Elternabende & Webinare (Zoom)



Resilienz für Mütter



1:1-Mentoring für Kind & Eltern



Digitale Downloads & Handouts

Auch für Schulen, Kindergärten & weitere Einrichtungen – gerne komme ich mit meinen Kursen direkt zu euch vor Ort.



GEPRÜFT & VERNETZT

Teil der

stark für kinder Bewegung

starkfuerkinder.de

Aktuelle Termine, Preise & Buchung: direkt hier auf meinem Profil · Gratis-Downloads auf www.jessicaschnall.de

Löwenstark & funkenstark – für ein starkes Kind.

Jessica Schnall · Training · Beratung · Coaching · www.jessicaschnall.de · kontakt@jessicaschnall.de