

🦸 **Muckis im Sommer? Nett.
Echte Superkräfte für Schule & KiTa?
Unbezahlbar!** 🦸 ✨

Jedes 3. Kind erlebt
Ausgrenzung oder
Mobbing in der Schule.

Quelle: Studie der
Bertelsmann Stiftung

Mehr Selbstvertrauen, mehr Mut - vom ersten Schultag an!

Kommt dir das bekannt vor?

- Unsicherheiten, Tränen und Rückzug?
- Ausgrenzung, Hänseleien, Ablehnung und Konflikte?
- Ein Nein zur KiTa oder zur Schule?

Das kann dein Kind lernen:

- Mutig auftreten
- Nein sagen und Grenzen setzen ohne andere abzuwerten
- Umgang mit Konflikten
- Stärkung von Freundschaften

Mehr Infos &



Anmeldung



- Grundschulmediatorin
- Trainerin nach dem Konzept von Stark für Kinder i.A.
- Mama von 2 Kindern im Vorschul- und Grundschulalter

Verantwortlich: Coaching & Beratung Bankel-Erb,
Cosimastr. 121, 81925 München bankel.elternberatung@gmail.com

Resilienz- und Selbstbehauptungstraining

Wann & Wo? 28.-29.08. in München
04.-05.09. und 11.-12.09. in Gauting

Wer? Vorschulkinder 5-7 Jahre
Grundschulkinder 7-10 Jahre

Muckis im Sommer? Nett.
Echte Superkräfte für Schule & KiTa?
Unbezahlbar! 🦸‍♂️ ✨

Jedes 3. Kind erlebt Mobbing
oder Ausgrenzung in der
Schule, laut Studie der
Bertelsmann Stiftung

Sommerferien 2026

Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs

nach dem Stark auch ohne Muckis Konzept - für mehr Selbstvertrauen,
mehr Mut, mehr Miteinander - vom ersten Schultag an!

Kommt dir das bekannt vor?

- Unsicherheiten, Tränen
und Rückzug?
- Ausgrenzung, Hänseleien,
und Konflikte?
- Ein Nein zur KiTa oder
zur Schule?

Das kann dein Kind lernen:

- Mutig auftreten
- Nein sagen ohne
andere abzuwerten
- Grenzen setzen
- Umgang mit Konflikten
- Stärkung von
Freundschaften

Wer? Vorschulkinder 5-7 Jahre
Grundschulkinder 7-10 Jahre

Was? 2-Tages-Kompaktkurs, Freitag & Samstag
nur 3 Termine für August & September 2026

Wo? Gauting und München-Solln

Wie? 2 mal 75 Minuten

& Anmeldung

Mehr Infos



Veronika Bankel-Erb

- Grundschulmediatorin
- Trainerin nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis i.A.
- Mama von 2 Kindern im Vorschul- und Grundschulalter

Verantwortlich: Coaching & Beratung Bankel-Erb, Cosimastr. 121, 81925 München, Kontakt: bankel.elternberatung@gmail.com