

Über mich

Mein Name ist Julia Gutmayer. Ich lebe mit meinem Mann und unseren beiden Kids in Berwangen. Seit August 2024 bin ich zertifizierte Spezialistin für Lebenskompetenz und Resilienztrainings.

Meine Ausbildung bei Stark auch ohne Muckis hat mir gezeigt, wie wichtig es ist unsere Kinder zu stärken und sie in die Selbstwirksamkeit zu führen, damit sie ihr Leben in jeder Situation meistern.

Indem wir Kinder stärken, fördern wir nicht nur ihre Resilienz, sondern auch ihre sozialen Fähigkeiten und ihr Verantwortungsbewusstsein. Dies legt den Grundstein für ein erfülltes und erfolgreiches Leben, in dem sie ihre Träume verwirklichen und positive Beiträge zur Gesellschaft leisten können.



Gemeinsam Kinder stärken

Wie Schön,
dass du dich für das wichtige
Thema Kinder zu stärken interessierst.

Du möchtest ein Training buchen
oder hast weitere Fragen?
Melde dich gerne bei mir.

Kontakt

Julia Gutmayer
duund.derloewe.indir@gmail.com
0157 58554950

Du und der Löwe in dir



Entwicklungstrainings für mehr

Leichtigkeit & Selbstbewusstsein

Resilienz & Lebenskompetenz

Selbstbehauptungs- Resilienz und Lebenskompetenztraining für Kinder von 5-14

- Kitas und Schulen
- offene Kurse
- fortlaufende Kurse
- 1:1 Mentoring

“Es geht beim Zurechtfinden in
der Welt für

Kinder

nicht so sehr darum Wissen
abzurufen, sondern
Kompetenzen zu erwerben.
Kompetenzen wie Handlung
abzuschätzen, Impulse zu
kontrollieren, Frust
auszuhalten und sich in
andere Menschen
hineinzuversetzen.”

Gerald Hüther

Was dich erwartet

- spielerische Erarbeitung komplexer Themenfelder
- Einfache Methodik und Didaktik
- Leicht in den Alltag integrierbar
- Praktische Übungen zur Stärkung deines Selbstbewusstseins und im Umgang mit Konflikten
- Strategien zur Stressbewältigung und emotionalen Resilienz
- individuell angepasstes Training durch Anwendung des Gruppenführungscompass

Egal, ob du dich in schwierigen
Situationen behaupten oder einfach nur
deine innere Stärke entdecken möchtest.
Mein Training bietet dir die Werkzeuge,
die du brauchst!



@DUUND_DERLOEWE_INDIE