



Für Kitas,
Schulen &
offene
Kinderkurse



KARLY[®]

Glücksfunken-Kurs

VOM **ICH**. ZUM **DU**. ZUM **WIR**.



- ♡ Kinder stärken.
- ♡ Selbstvertrauen fördern.
- ♡ Gemeinschaft erleben.



mehr zum Kursinhalt



www.sebastianpost.de

WAS KINDER MIT KARLY® ERLEBEN

Karly zeigt Kindern, dass das Glück bereits in ihnen steckt. Mit viel Freude, Bewegung und spannenden Geschichten entdecken sie ihre eigenen Stärken, gewinnen Vertrauen in sich selbst und lernen, das Leben mit mehr Leichtigkeit zu erleben.



MEHR SELBSTVERTRAUEN



Kinder entdecken ihre eigenen Stärken, glauben an sich und gehen Herausforderungen mutiger und selbstbewusster an.

MEHR LEICHTIGKEIT



Mehr Freude, Ruhe und Gelassenheit – Zu Hause, in der Schule und im Alltag.

MEHR HARMONIE



Ein wertschätzender Umgang stärkt Freundschaften, verbessert das Familienleben und sorgt für mehr Miteinander.

- ♥ BEUGT MOBBING VOR
- ♥ STÄRKT KLASSENKLIMA
- ♥ ENTLASTET PÄDAGOGEN & ELTERN
- ♥ ENTWICKELT EMPATHIE



WER BEGLEITET DIE KINDER?

Sebastian Post

Glücksmentor & Resilienztrainer

Gemeinsam mit Karly begleite ich Kinder dabei, ihren eigenen Glücksfunken zu entdecken und an sich selbst zu glauben.