

RESILIENZKURSE

MOBBINGPRÄVENTION UND STÄRKE
für Kinder

in Telgte und Umgebung

nach dem Konzept von „**Stark auch ohne Muckis**“ von D. Duddek/J. Dübbern
♥ von 6-11 Jahren

STARKE KINDER
STARKE ZUKUNFT



PLATZ SICHERN ODER FRAGEN?
sarah.loewenstark@web.de





MUTIG UND STARK FÜR'S LEBEN:

- ♥ **Konflikte friedlich lösen** - Gefühle verstehen, mutig eigene Grenzen setzen und respektieren, klar kommunizieren
- ♥ **Mehr Harmonie und Teamgeist** - besser mit Stress umgehen, konzentrierter lernen und sich gegenseitig helfen
- ♥ **Weniger Mobbing** - zusammenhalten und schwierige Situationen meistern durch starkes Selbstbewusstsein und -vertrauen
- ♥ **Für eine glückliche Kindheit** - klares JA zu sich selbst!



SO LÄUFT MEIN TRAINING AB:

- ♥ spielerisch, bewegungsreich, altersgerecht
- ♥ Geschichten, Rollenspiele + Kreatives
- ♥ Alltagsnahe Reflexionsgespräche

OFFENER KURS

KITA KINDERWELT TELGTE

♥ 65€/ 2. Kind 55€

♥ 2-tägiger Crashkurs
in den Ferien/
Wochenendkurs

♥ Aufbaukurs
am WE



ANGEBOT VOR ORT BUCHBAR IN IHREN RÄUMEN

- ♥ KITA-VORSCHULGRUPPEN
- ♥ KLASSEN 1-6 (auch AG nachmittags)
- ♥ SONSTIGE GRUPPEN
- ♥ ELTERN-VORTRÄGE
- ♥ PÄDAGOGEN-SCHULUNG
- ♥ Themen, Termine und Preis
nach Absprache



LÖWENSTARKE TERMINE TELGTE 2026

Oktober

CRASHKURS SONNTAGS

- ♥ 4.10. 10-12 Uhr
+ 11.10. 10-12:30 Uhr davon 30 min Elterninfo
am Schluss

Nov / Dez

- ♥ 3x mittwochs
ab 4.11. 15:30-17:00 Uhr
+ 60 Min. Elternabend

Schnell sein, Plätze sind begrenzt!

Kein passender Termin dabei?

Meld dich gerne

Aufbaukurse folgen im Januar