

Jeder Held beginnt mit dem ersten Schritt.

Ich freue mich darauf, Sie
kennenzulernen.



kontakt@helden-im-alltag.com



0176 824 72 684



Trainerprofil

Instagram



Teil der **stark
für kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de



Nidal Ghandour
Selbstbehauptung
Resilienz | Coaching



Mit meinen Trainings, Coachings und weiteren Angeboten begleite ich Kinder, Jugendliche, Familien und pädagogische Einrichtungen dabei, Herausforderungen mit mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit zu begegnen, ihre Stärken zu entfalten und den Blick auf das Gute im Leben zu richten.

Mein Ziel

Kinder dabei zu unterstützen, ihre Stärken zu erkennen, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln und ihren eigenen Weg mutig zu gehen – als Helden ihres Alltags.

Helden im Alltag

Nidal Ghandour
Selbstbehauptung
Resilienz | Coaching



Jedes Kind trägt besondere Stärken in sich. Manchmal braucht es nur den richtigen Impuls und den passenden Raum, um zu einem Helden im Alltag heranzuwachsen.

Teil der **stark
für kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de

Kinder begegnen täglich neuen Herausforderungen.

Die Welt bietet viele Chancen – aber auch Situationen, die Kinder verunsichern können. Streit, Ausgrenzung, Beleidigungen oder neue Herausforderungen gehören für viele zum Alltag.

Wir können unseren Kindern nicht jeden Stein aus dem Weg räumen. Aber wir können sie stark machen, damit sie diese Situationen selbstbewusst und sicher meistern.



Stark fürs Leben – das entwickeln Kinder im Training.

Mutig und selbstsicher auftreten

Ihr Kind erkennt seine Stärken und gewinnt Selbstvertrauen.

Eigene Grenzen setzen

Ihr Kind lernt, respektvoll für sich und die eigenen Bedürfnisse einzustehen.

Entspannt und gelassen reagieren

Ihr Kind bleibt auch bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und souverän.

Gefühle verstehen

Ihr Kind lernt, auf seine Gefühle zu hören – ein wichtiger Kompass im Alltag.

Das Positive sehen

Ihr Kind erkennt seine Stärken und entdeckt die guten Dinge im Leben.

Konflikte lösen

Ihr Kind löst Konflikte eigenständig und selbstbewusst.

So unterstütze ich Kinder, Familien und Einrichtungen.

Selbstbehauptungstraining

Für Kinder & Jugendliche

Selbstvertrauen · Resilienz · Sicherheit

Kinder- & Familiencoaching

Für Kinder, Jugendliche & Familien

Stärken · Vertrauen · Entwicklung

Vorträge & Workshops

Für Eltern, Kitas, Schulen & Vereine

Wissen · Impulse · Handeln

Vätercoaching & Workshops

Für Väter

Orientierung · Beziehung · Austausch

Stressbewältigung & Entspannung

Für Kinder, Erwachsene & Teams

Entspannung · Balance · Gelassenheit

Gewalt- & Mobbingprävention

Für Schulen, Vereine & Einrichtungen

Orientierung · Sicherheit · Miteinander