



♥ Resilienz stärken - Kinder fürs Leben stark machen

Liebes Team, liebe Eltern,

Kinder wachsen heute in einer Welt auf, die von vielen Veränderungen geprägt ist. Schon im Kitasalter erleben sie Konflikte, Unsicherheiten, Leistungsdruck oder emotionale Herausforderungen. Umso wichtiger ist es, sie frühzeitig dabei zu unterstützen, ihre innere Stärke zu entwickeln. Mit einem praxisnahen **Resilienztraining für Kinder** fördere ich gezielt Fähigkeiten, die sie ein Leben lang begleiten

- ♥ Selbstvertrauen und ein positives Selbstbild
- ♥ Umgang mit Gefühlen und Frustration
- ♥ Konflikt- und Problemlösungskompetenz
- ♥ Empathie und soziale Stärke
- ♥ Mut, Herausforderungen anzunehmen
- ♥ Selbstregulation und Stressbewältigung

Welchen Mehrwert hat Ihre Kita/ Schule?

Ein resilientes Kind kann leichter mit Herausforderungen umgehen, findet schneller Lösungen und integriert sich besser in die Gemeinschaft. Davon profitieren nicht nur die Kinder selbst, sondern auch die gesamte Einrichtung.

Durch das Training können Sie:

- ♥ das soziale Miteinander in den Gruppen stärken
- ♥ Konflikte nachhaltig reduzieren
- ♥ die emotionale Entwicklung der Kinder gezielt fördern
- ♥ Ihre pädagogische Arbeit sinnvoll ergänzen
- ♥ Eltern einen zusätzlichen Mehrwert bieten

Die Inhalte werden altersgerecht, spielerisch und bewegungsorientiert vermittelt. Geschichten, Rollenspiele, kreative Übungen und gemeinsames Erleben sorgen dafür, dass die Kinder das Gelernte unmittelbar in ihren Alltag übertragen können.

Individuell auf Ihre Einrichtung abgestimmt

Das Training lässt sich flexibel in den Kita- Schulalltag integrieren – als Kursreihe, Projekttag oder Themenwoche. Gerne entwickeln wir gemeinsam ein Konzept, das zu Ihren Rahmenbedingungen passt.

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen

Ich stelle Ihnen das Konzept gerne unverbindlich in einem persönlichen Gespräch vor und beantworte Ihre Fragen.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen Kinder stark fürs Leben zu machen.



Weitere Infos über mich:

- ♥ Telefon: 0151/27158634
- ♥ E-Mail: monique.stollenwerk@googlemail.com

