

SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINING

NACH DEM KONZEPT VON
STARK AUCH OHNE MUCKIS!



Für Vor- & Grundschul Kinder
IN IHRER EINRICHTUNG

KUR SINHALTE

- mutig und selbstsicher wirken und werden
- den Fokus auf das Gute im Leben richten
- Konflikte gewaltfrei lösen
- stark für die Herausforderungen des Alltags werden
- bei Beleidigungen und Provokationen ruhig und entspannt bleiben
- erkennen, wann Hilfe nötig ist und wie du sie dir richtig holst
 - jedes Gefühl ist erlaubt und gut. Nicht aber jede Handlung
 - eigenverantwortlich Lösungswege finden
 - klare Grenzen setzen



FÜR MEHR ACHTSAMKEIT
UND SELBSTBEWUSSTSEIN

WEITERE INFOS UNTER:

Sabrina Guggemos
Bezachmühle 10
87439 Kempten

0160 4140695
sabrina@sk-starke-kinder.de

