



MARIA MEISSNER

WERKSTATT KINDERGLÜCK

Kinderkurse

Elternabende

Fortbildungen

ÜBER MICH



Ich bin Maria Meißner-Kepinska, Kommunikationswissenschaftlerin und Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin nach dem deutschlandweit erfolgreichen und TÜV-zertifizierten Konzept "Stark auch ohne Muckis".

Als zweifache Mama liegt mir die Zukunft unserer Kinder sehr am Herzen. Bereits in meinem Studium habe ich den Fokus auf zwischenmenschliche Interaktionsräume gelegt.

Seit 2020 betreibe ich die WERKSTATT KINDERGLÜCK, um als Trainerin Kinder ab dem Vorschulalter, deren Familien und Pädagogen_innen-Teams zu stärken.

Zusätzlich habe ich mich auf die Förderung digitaler Kompetenzen - auch für Eltern - spezialisiert.

INHALT UND ZIELE

In dem Kurs lernen die Kinder...



... ihre Wirkung auf andere zu erkennen und bei Bedarf zu verändern.

... mehr Empathie zu entwickeln und den Gemeinschaftsgedanken zu stärken.

... Konflikte zu lösen und Grenzen gewaltfrei zu setzen.

... mit Beleidigungen & Problemen umzugehen, um ein glückliches ICH in einer Gemeinschaft zu sein.

... eigene Stärken zu entdecken und Resilienz zu trainieren.

DAS KONZEPT



„Kinder sind unsere Zukunft - und wenn diese gut werden soll, dann müssen wir Kinder heute so stärken, dass sie glücklich sein können, egal wie herausfordernd ihre Welt wird.“

Daniel Duddek (Gründer von "Stark auch ohne Muckis")

Dieser Satz steht für meine Arbeit wie kaum ein anderer. Aber warum können einige Menschen widerstandsfähig mit Mobbing umgehen, während andere daran zerbrechen? Und was haben Schwenkmülleimer, eine Butterbrotdose sowie eine Ansammlung von Tieren damit zu tun?

Was macht Menschen im Leben wirklich glücklich? Harvard-Wissenschaftler_innen sind dieser Frage mit einer Langzeitstudie (seit 85 Jahren) auf den Grund gegangen. Das Ergebnis ist sensationell: Die wichtigste Zutat für Glück und Gesundheit sind gute zwischenmenschliche Beziehungen.

Das "Stark auch ohne Muckis"-Konzept erklärt Mobbing aus einer anderen Perspektive. Die These dabei lautet, dass Mobbing kein Zustand ist, sondern ein individuell gefühlter Prozess, den wir ändern können.

WAS HABEN SIE DAVON



Mehr Sicherheit im Alltag.

Ihre Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass sie als Eltern/Pädagogen_innen sicher sein können, dass die Kinder auch mit schwierigen Situationen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg Ihrer Kinder auswirken.

Mehr Respekt und ein höheres Wohlbefinden

Ihre Kinder werden lernen respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

Mehr Zielstrebigkeit

In den Kursen lernen die Kinder, zielstrebig zu sein, über sich hinauszuwachsen und auch die Dinge mit Freude zu tun, die anstrengend oder schwierig sind (z.B. Hausaufgaben, die Theateraufführung oder der sportliche Wettkampf). Eine grundlegende Fähigkeit für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben.

Mehr Klarheit für eine gesunde Zukunft

Ihre Kinder werden ihre eigenen Grenzen klarer wahrnehmen lernen und somit selber erkennen können, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.

Mehr Öffentlichkeitsarbeit

Sie können den Kurs wunderbar auf der Website, in der Presse oder in den sozialen Medien platzieren und somit sich und Ihre Schule mit einem aktuellen Thema präsentieren und damit zeigen, dass Sie hinschauen und handeln und sich somit von anderen Einrichtungen abheben

FEEDBACK

"Kindgerechte Sprache und viel positive Energie"

"Tolle Persönlichkeit der Trainerin."

"Sie hat die Kinder erreicht!"

"Maria hat die Kinder begeistert."

"Kinder werden motiviert und gestärkt."

"Maria hat das Thema voll und ganz überzeugend und echt dargestellt. Super Training!"

"Sehr professionell und den Kindern zugewandt."

"Es hat den Kindern Spaß gemacht und das Thema blieb auch nach dem Angebot präsent."

"Viel Praxis mit Bewegung."

