

Lebensfreude – für ein starkes ICH und glückliches WIR

Lisa Schönthal – 0173/5725553 – lisa.schoenthal@gmx.de – www.starkfuerkinder.de/trainer/lisa-schoenthal

Jedes Kind trägt bereits alles in sich, um seinen eigenen Weg mutig und selbstbewusst zu gehen. Mit meinen altersgerechten Resilienz- und Lebenskompetenztrainings für Kinder ab 4 Jahren begleite ich Kinder und beziehe ihre Eltern aktiv mit ein – für mehr Leichtigkeit im Alltag, nachhaltige Veränderungen und einen ganzheitlichen Blick auf die Familie.

Auf den folgenden Seiten findest du meine verschiedenen Kursangebote. Gerne berate ich dich persönlich, damit wir gemeinsam das passende Angebot für dein Kind und deine Familie finden. Und wer weiß – manchmal entstehen aus einem Gespräch ganz neue Ideen. Ich freue mich darauf, euch kennenzulernen.

Auch Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen unterstütze ich gerne mit individuellen Trainings, Projekten oder Elternabenden. Sprich mich einfach an – gemeinsam finden wir ein passendes Angebot.



Lebensfreude – für ein starkes ICH und glückliches WIR

Lisa Schönthal – 0173/5725553 – lisa.schoenthal@gmx.de – www.starkfuerkinder.de/trainer/lisa-schoenthal

Mutmäuse & Löwenherzen – Resilienztraining für Kinder von 4–6 Jahren

Spielerisch stark werden: Mit viel Bewegung, Spiel und Spaß lernen Kinder, ihre Gefühle besser zu verstehen, mutig für sich einzustehen und eigene Lösungen zu finden. Gemeinsam mit **Karly®** und der Magie der Glücksfunken entdecken sie ihre inneren Stärken – eine wertvolle Begleitung für den Übergang vom Kindergarten in die Schule und einen selbstbewussten Start in den neuen Lebensabschnitt.

Der Kurs ist besonders für Vorschulkinder und Kinder in der 1. Klasse geeignet. Einmal wöchentlich in der Schulzeit für 6 Wochen.



Spiel dich S.T.A.R.K. – Resilienztraining für Kinder

Spielerisch zu mehr Stärke: Mit Bewegung, Spielen und viel Freude entwickeln Kinder Selbstvertrauen, lernen ihre Gefühle besser zu verstehen, Herausforderungen zu meistern und mutig ihren eigenen Weg zu gehen. So wachsen sie Schritt für Schritt zu mehr innerer Stärke und Resilienz.

S.T.A.R.K.

Selbstvertrauen • Teamgeist •
Achtsamkeit • Resilienz •
Kommunikation

Für Kinder von 5–12 Jahren (weitere Altersgruppen auf Anfrage) • **Kurse wöchentlich in der Schulzeit oder als Ferienangebot.**



Lebensfreude – für ein starkes ICH und glückliches WIR

Lisa Schönthal – 0173/5725553 – lisa.schoenthal@gmx.de – www.starkfuerkinder.de/trainer/lisa-schoenthal

Wunderwurzeln – Resilienztraining für Kinder mit ihren Eltern

Starke Kinder brauchen starke Wurzeln. In diesem 16-stündigen Kurs lernen Kinder spielerisch Selbstvertrauen, Gefühlsregulation und Selbstbehauptung. Vier gemeinsame Eltern-Kind-Einheiten unterstützen dabei, das Gelernte leicht und nachhaltig in den Familienalltag zu übertragen – für mehr Leichtigkeit, Verbundenheit und gemeinsames Wachsen.

16 Termine • 1× wöchentlich in der Schulzeit • 12 Kinderstunden + 4 Eltern-Kind-Einheiten • Kurse nach Bedarf.



Herzensstarke Familien – gemeinsam wachsen

Gemeinsame Zeit, die verbindet: In diesem 4-stündigen Familienkurs erlebt ihr Spiel, Bewegung und wertvolle Momente, die eure Bindung stärken. Ganz nebenbei entdeckt ihr alltagstaugliche Wege für einen liebevollen Umgang mit Gefühlen und Herausforderungen. Denn wenn gemeinsame Zeit Freude macht, wächst ihr als Familie ganz natürlich zusammen.

4 Stunden • in den Ferien oder am Wochenende • als Block oder auf zwei Tage verteilt



Lebensfreude – für ein starkes ICH und glückliches WIR

Lisa Schöenthal – 0173/5725553 – lisa.schoenthal@gmx.de – www.starkfuerkinder.de/trainer/lisa-schoenthal

Resilienztraining für neurodivergente Kinder und deren Familien

Ein geschützter Ort zum Ankommen, Wachsen und Wohlfühlen: In diesem langfristig angelegten Jahreskurs treffen sich die Kinder **einmal wöchentlich in der Schulzeit**, um spielerisch ihre Gefühle besser zu verstehen, sich selbst zu behaupten und ihre individuellen Stärken zu entdecken. **Einmal im Monat** erhalten Eltern in einer begleitenden Beratung Impulse und Unterstützung, damit das Gelernte mit mehr Leichtigkeit und Nachhaltigkeit im Familienalltag ankommt. So können Kinder und Familien über ein ganzes Jahr hinweg wachsen und begleitet werden.



Miteinander wachsen – Seminare für Fachkräfte und Eltern

Wissen, das bewegt und den Alltag leichter macht: In meinen praxisnahen Seminaren vermittele ich alltagstaugliche Impulse rund um Resilienz, Gefühlsbegleitung, Kommunikation und ein wertschätzendes Miteinander. Mit einem ganzheitlichen Blick, vielen praktischen Beispielen und Raum für Austausch entstehen neue Perspektiven, die nachhaltig wirken – für mehr Leichtigkeit im Familien- und Berufsalltag.



Mein Trainingspartner ist Karly® mit der Magie seiner Glücksfunken.

