

RESILIENZ- UND GLÜCKS- TRAINING



VOM "VIELLEICHT" ZUM "ICH KANN DAS"



Der Kurs für mehr...

Innere Stärke & Selbstbewusstsein

Dein Kind lernt, Rückschläge auszuhalten und an sich zu glauben – damit es weiß: Ich bin genug, so wie ich bin.

Miteinander & Teamgeist

Dein Kind entwickelt ein Gespür für andere, fühlt sich in Gruppen wohl und lernt, Konflikte respektvoll zu lösen.

Bewegung & Geschicklichkeit

Dein Kind erlebt den Spaß an der Bewegung in der Gruppe.

Spaß & Selbstständigkeit

Dein Kind bleibt neugierig, probiert Neues aus und traut sich, eigene Entscheidungen zu treffen.

Handout mit Tipps zur **Stärkung** deines Kindes, **Bewegungsübungen** für mehr **Konzentration** und **Aufmerksamkeit**

12. Sept. 2026 5 - 8 Jahren
24. Okt. 2026 9 - 12 Jahren

Tittling 10 - 13:15 Uhr
Kurs inkl. Handouts 38 Euro
- begrenzte Plätze -

Anmeldung oder Fragen
Corinna Schwarz
Resilienztrainerin
Handy: 0152/56159524
starkesich@t-online.de
<https://starkfuerkinder.de/trainer/corinna-schwarz>

SCAN ME



**Lassen Sie
uns persönlich
sprechen.**

Gerne stelle ich Ihnen das Konzept und die Möglichkeiten für Ihre Einrichtung in einem persönlichen Gespräch unverbindlich vor. Ich freue mich, von Ihnen zu hören.



Corinna Schwarz - Starkes Ich
Resilienztrainerin

0152/56159524

starkesich@t-online.de



Corinna Schwarz - Starkes Ich
Resilienztrainerin

**Starke
Kinder.
Starke
Zukunft.**

Professionelle Lebenskompetenz- und Resilienztrainings, die Ihren pädagogischen Alltag nachhaltig entlasten.



Für Sie vor Ort ansprechbar.

Mein Name ist Corinna Schwarz. Als Teil der „Stark für Kinder Bewegung“ stärke ich Kinder mit spielerischen, praxisnahen Trainings in Selbstbewusstsein, Resilienz und sozialen Kompetenzen. So lernen sie, Konflikte sicher zu meistern, Grenzen zu setzen und respektvoll miteinander umzugehen. Der Blick auf die eigenen Stärken ist ebenso ein wichtiger Baustein. So wachsen Kinder über sich hinaus und gewinnen innere Stärke für ihren Alltag.

IHR GEWINN

Ein Training, das wirklich ankommt.

Mein Training basiert auf einem Konzept, das aus der Praxis für die Praxis entwickelt wurde und deutschlandweit bereits in über 600 Einrichtungen erfolgreich zum Einsatz kommt. Es knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an.

Mehr Respekt im Alltag: Kinder werden sensibler für die eigenen und die Grenzen anderer. Streitereien werden minimiert.

Mehr Sicherheit für Kinder: Direkt anwendbare Strategien, um Konflikte selbstsicher zu klären – ohne Gewalt.

Entlastung für Ihr Team: Spürbar weniger Konflikte, mehr Zeit für Bildung. Schonung Ihrer Personalressourcen.

Lob der Eltern: Eltern schätzen das zusätzliche Engagement und empfehlen Ihre Einrichtung über die Zaungrenze hinaus.

- **Kitas & Vorschulkinder**
- **Grund- und weiterführende Schulen**
- **OGS und Betreuungseinrichtungen**