

Kinder stärken. Gemeinschaft gestalten. Vielfalt leben.

Starke Kinder für eine vielfältige Welt

Kinder tragen bereits alles in sich, was sie für ihre Entwicklung brauchen.

Sie wachsen, wenn sie Vertrauen erleben, Gemeinschaft erfahren und sich zugehörig fühlen. Genau dabei begleite ich Kinder, pädagogische Fachkräfte und Familien.

Kinder lernen mit allen Sinnen. Deshalb spielen Bewegung, Erfahrungen und gemeinsames Erleben in meinen Angeboten eine zentrale Rolle. Sie schaffen die Voraussetzungen dafür, dass Kinder ihre Stärken entdecken, Lebenskompetenzen entwickeln und mit Vertrauen ihren eigenen Weg gehen können.

Mein Angebot

✓ Kinder stärken

Lebenskompetenz-, Resilienz- & Glückstrainings

Für Kitas und Grundschulen. Spielerisch, bewegungsorientiert und alltagsnah. Im Mittelpunkt stehen Selbstvertrauen, emotionale Entwicklung, soziale Kompetenzen, Gemeinschaft und Lebensfreude.

Karly® Glückstraining

Ein eigenständiges Konzept zur Förderung von Selbstvertrauen, Glückskompetenz und sozialem Lernen – mit praxiserprobten Materialien für Kinder und pädagogische Fachkräfte.

✓ Fachkräfte stärken

Pädagogenschulungen

Praxisnahe Schulungen und Impulse für Kitas und Schulen mit konkreten Methoden zur Förderung von Resilienz, Gemeinschaft und sozialem Lernen im Alltag.

✓ Familien begleiten

Elterninformationen & Workshops

Impulse, Wissen und praktische Anregungen rund um emotionale Entwicklung, Resilienz, Selbstvertrauen und ein gelingendes Miteinander.

✓ Perspektivisch

Coaching & frühkindliche Bewegungsangebote

Ergänzend entstehen Coachingangebote für Kinder, Jugendliche und Familien sowie bewegungs- und entwicklungsorientierte Angebote für jüngere Kinder.

LISA JALO

Selbstbehauptung
und Resilienz

Training und
Coaching

Kontakt:

0151 7297 5101

starkfuerkinderinmain
franken@gmail.com

www.starkfuerkinder.
de/trainer/lisa-jalo



✓ **Persönlichkeits- und
Lebenskompetenz-
trainerin (IMOTIK®)**
Abschluss: 09 / 2026

✓ **Kinder-, Jugend- und
Familiencoach
(INTUSENS®)**
Abschluss: 10 / 2026

✓ **Frühkindlicher
Bewegungstrainer**
Abschluss: 11 / 2026

✓ **Präsentations- und
Seminarspezialistin**
Abschluss: 04 / 2027

Zertifizierte Ausbildungen
bei Stark auch ohne
Muckis – TÜV-zertifizierter
Bildungsträger

Über mich

Warum mich manchmal ein buntes Zebra bei meiner Arbeit begleitet

Ursprünglich war es einfach eine Handpuppe für meine Kinder. Erst später wurde mir bewusst, wie gut es zu meiner Haltung passt. Jeder Mensch bringt seine eigenen Erfahrungen, Stärken und Geschichten mit. Genau darin liegt für mich eine große Chance – für Entwicklung, Gemeinschaft und gegenseitiges Lernen.

Mein eigener Weg war dabei alles andere als geradlinig.

Nach meinem Studium des Wirtschaftsingenieurwesens war ich viele Jahre selbstständig in den Bereichen Projektmanagement, Controlling, Unternehmensberatung und Marketing tätig. Schon damals hat mich fasziniert, wie unterschiedlich Menschen denken, handeln und Herausforderungen begegnen.

Besonders prägend war ein zweijähriger Aufenthalt in Ghana. Dort durfte ich Vielfalt nicht nur beobachten, sondern im Alltag leben und erleben. Diese Erfahrung hat meinen Blick auf Menschen, Kulturen und unterschiedliche Lebensrealitäten nachhaltig verändert.

Später arbeitete ich unter anderem in leitender Funktion beim Aufbau und Betrieb einer Einrichtung für besonders schutzbedürftige Geflüchtete. Die Begegnungen mit Kindern, Jugendlichen und Familien haben mein Verständnis für unterschiedliche Lebenswege, Herausforderungen und Perspektiven weiter vertieft.

Rückblickend zieht sich ein Gedanke durch viele Stationen meines Lebens: die Neugier auf Menschen, ihre Geschichten und die Frage, wie Gemeinschaft trotz unterschiedlicher Erfahrungen, Hintergründe und Sichtweisen gelingen kann.

Die Geburt meiner Kinder gab schließlich den Anstoß, mich intensiv mit persönlicher Entwicklung, Resilienz und den Faktoren zu beschäftigen, die Menschen stark machen. Daraus entstand zunächst mein eigener Entwicklungsweg – und später die Entscheidung, mich in diesem Bereich professionell weiterzubilden.

Ursprünglich dachte ich, ich müsste verschiedene Themen miteinander verbinden. Heute sehe ich das anders. Kinderstärkung, Gemeinschaft und Vielfalt gehören für mich untrennbar zusammen. Dort, wo Kinder Vertrauen entwickeln, ihre Stärken entdecken und sich zugehörig fühlen, entstehen wichtige Grundlagen für ein respektvolles Miteinander.

Heute fließen all diese Erfahrungen in meine Arbeit ein – für starke Kinder, starke Gemeinschaften und eine vielfältige Welt. Vielleicht begleitet mich deshalb manchmal noch immer ein buntes Zebra dabei.

LISA JALO

Selbstbehauptung
und Resilienz

Training und
Coaching

Kontakt:

0151 7297 5101

starkfuerkinderinmain
franken@gmail.com

www.starkfuerkinder.
de/trainer/lisa-jalo



Kinderstärkung ist für
mich mehr als ein
einzelnes Training.

Sie beginnt mit
Vertrauen.

Wächst durch
Gemeinschaft.

Und wird nachhaltig,
wenn Kinder, Eltern
und pädagogische
Fachkräfte
gemeinsam dazu
beitragen.