



Starke Kinder. Bewusste Eltern. Gemeinsames Wachstum.



Selbstbehauptungs- & Resilienzkurse für Kinder (Gruppen)

Selbstsicher und handlungsfähig in herausfordernden Situationen

Im Training lernen die Kinder:

- sich selbst besser wahrzunehmen und Grenzen zu spüren
- klar und ruhig zu kommunizieren, auch bei Provokationen oder Beleidigungen
- sich mit Stimme, Blick und Körperhaltung besser abzugrenzen
- Gefühle zu verstehen und zu regulieren
- respektvoll mit anderen umzugehen, ohne sich selbst zu vernachlässigen

So entwickeln sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

Coaching

emTrace® -Emotionscoaching

- Gezielte Verarbeitung von Stresserlebnissen und Abbau emotionaler Blockaden
- Veränderung negativer Verhaltensmuster in sozialen Beziehungen
- eigene Stärken und Potenziale entdecken

Reflexintegration

Bessere Lernfähigkeit und Körperkoordination

- sanfte Übungen zur Integration frühkindlicher Reflexe
- Unterstützung bei Lernschwierigkeiten, ADHS oder motorischen Herausforderungen
- mehr Ruhe und Konzentration im Alltag

Berit Dill-Harbauer

emTrace® Mastercoach
emTrace® Kids

Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder

nach dem Konzept von »Stark auch ohne Muckis«;
mit Einflüssen aus dem emTrace®Emotionscoaching,
PERMAteach (Positive Psychologie), Veto-Prinzip®

Trainerin für Reflexintegration

Individualpsychologische
Erziehungsberaterin &
Elterncoach, systemische Coach



Mein Angebot:

- Coaching für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
- Kurse in Kitas, Schulen & Vereinen
- offene & private Kurse für Kinder & Jugendliche
- Reflexintegration
- Vorträge, Workshops

BERiT
DILL-HARBAUER
WACHSTUMSBEGLEITERIN



☎ 0176 619 84 662

✉ post@beritdiha.de

🌐 beritdiha.de