

Das Problem

Kinder...

leiden unter Mobbing, fühlen sich gestresst und haben häufig emotionale Probleme (Angst und Wut)

Eltern...

fühlen sich durch die Streitereien der Kinder häufig genervt und sorgen sich wegen deren fehlenden Selbstwertgefühls

Lehrkräfte...

sind erschöpft von den Anforderungen des Systems und kämpfen mit der psychischen und physischen Gewalt unter Kindern.

Die Lösung

- Mobbing-Prävention,
- Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings für Kinder und Jugendliche in Schulen, Vereinen und offenen Kursen
- Vorträge und Workshops für Eltern und Pädagogen

Hallo!

Ich bin Yvonne.

Ich lebe mit meinem Mann und unseren drei Kindern im schönen Zeil.

Als Fremdsprachenlehrerin an einem Gymnasium vermittele ich jungen Menschen Sprach- und Kulturkenntnisse, damit sie sich in unserer Welt frei bewegen können.

Als zertifizierte Selbstbehauptungs-/ Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin (nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis") ist es mein HerzensWERK, unseren Kindern und Jugendlichen, den HELDEN von morgen, die KRAFT zu verleihen, die Herausforderungen des Alltags entspannt zu meistern, damit sie mit starkem Geist, Wertschätzung und Liebe eine glückliche Zukunft gestalten können!

Schön, dass Du da bist!
Ich freue mich auf den Weg mit Dir!

Deine

Yvonne



Heldenkraftwerk

Stärkung mit Herz für die
Helden von Morgen



Entdecke die Heldenkraft in Dir!

Mit Leichtigkeit
mutig und lebensstark!

Yvonne Rosatti



+49 1575 1764316



helden.kraft@gmx.de





LOVE
yourself

Mehrwert für Eltern

Cleverer Strategien stärken die Kinder und helfen diesen, den Alltag entspannter zu erleben.

Dies trägt zu einem harmonischeren Familienleben bei.

Ängste werden reduziert und die gesteigerte Selbstsicherheit der Kinder sorgt für mehr Gelassenheit im Alltag und ruhigere Nächte.

“Kinder sind wie kleine Samen,
die mit Achtsamkeit
und Liebe wachsen.
Geben wir ihnen die besten
Bedingungen, um zu blühen.”

(Unbekannt)

Vorteile für Kinder

Unsere Kinder lernen, selbstbewusst und mutig aufzutreten und Konfliktsituationen selbstständig und gewaltfrei zu lösen. Mit viel Bewegung und Spaß üben sie die erlernten Techniken in kleinen Teams ein. Die Kinder erfahren, warum unsere Gedanken unser Handeln beeinflussen. Sie verstehen, weshalb es wichtig ist, Gefühle zu erkennen und auf sie zu hören. Sie erlernen den Umgang mit starken Gefühlen, wie Wut und Angst. Starke und selbstbewusste Kinder sind im Alltag resilient und dadurch gelassener.



“In Jedem von uns steckt ein Held!
Wir müssen ihn nur entdecken!”

(Yvonne Rosatti)

Gewinn für Pädagogen

Lehrkräfte und Erzieher/-innen erleben, dass starke und resiliente Kinder ihre Konflikte in den meisten Fällen selbstständig lösen können. Pausen werden wieder zu echten Pausen! Mehr Harmonie im Klassenzimmer trägt auch zur Entspannung der Pädagogen bei und bringt somit mehr Leichtigkeit in den Alltag!



Enjoy
Life