

FERIENPASS mit den 4 Elementen



Für Kinder/Jugendliche von 10 bis 14 Jahren!

Mit spannenden **Bewegungs-** und Rollenspielen stärkst du deine **Selbstwirksamkeit** und **innere Stärke**. Du lernst, sicherer mit Konflikten umzugehen und Herausforderungen **selbstbewusst** zu meistern.

Im **kreativen** Teil gestaltest du dein persönliches Journal und gehst Fragen nach: Wie fühle ich mich? Was brauche ich? Was kann ich für mich tun?

Dabei lernst Du dir selbst zu **vertrauen** und entwickelst einen stabilen Stand im **Leben**.

Kosten?
35 Euro,
inkl. Material

Wo?

FeidikForum,
Feidikstraße 27,
59065 Hamm

Wann?

Montag, 27. Juli 2026 oder
Freitag, 28. August 2026
von 11 bis 13.30 Uhr

Anmeldung

Tel.: +49 (0)177 4946373
wurzelstark78@gmail.com
max. 15 Kinder



Wurzelstark

Simone Richert

Trainerin für Gruppen & Coaching für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teil der
stark
für **kinder**
Bewegung

starkfuerkinder.de

Mehr Infos



Wachse. Bewege. Lebe.

FERIENPASS mit den 4 Elementen



Für Kinder von 6 bis 10 Jahren!

Mit spannenden **Bewegungs-** und Rollenspielen stärkst du deine **Selbstwirksamkeit** und **innere Stärke**. Du lernst, sicherer mit Konflikten umzugehen und Herausforderungen **selbstbewusst** zu meistern.

Erlebe eine starke **Gemeinschaft** in der du dich sicher fühlen kannst. Spielerisch trainieren wir auch die Hand-Augen-Koordination, den Gleichgewichtssinn und die Ausdauer.

Kosten?
20 Euro

Wo?

FeidikForum,
Feidikstraße 27,
59065 Hamm

Wann?

Freitag, 24. Juli 2026 oder
Donnerstag, 27. August 2026
von 11 bis 12.30 Uhr

Anmeldung

Tel.: +49 (0)177 4946373
wurzelstark78@gmail.com
max. 15 Kinder



Wurzelstark

Simone Richert

Trainerin für Gruppen & Coaching für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teil der
stark
für **kinder**
Bewegung

starkfuerkinder.de

Mehr Infos



Wachse. Bewege. Lebe.

WORKSHOP

mit den 4 Elementen



Für Kinder/Jugendliche von 10 bis 14 Jahren!

Mit spannenden **Bewegungs-** und Rollenspielen stärkst du deine **Selbstwirksamkeit** und **innere Stärke**. Du lernst, sicherer mit Konflikten umzugehen und Herausforderungen **selbstbewusst** zu meistern.

Erlebe eine starke **Gemeinschaft** in der du dich sicher fühlen kannst. Spielerisch trainieren wir auch die Hand-Augen-Koordination, den Gleichgewichtssinn und die Ausdauer.

Kosten?

6 Einheiten/
75 Euro

Wo?

FeidikForum,
Feidikstraße 27,
59065 Hamm

Wann?

Freitags, 17–18 Uhr
04.09.–09.10.2026

Anmeldung

Tel.: +49 (0)177 4946373
wurzelstark78@gmail.com
max. 15 Kinder



Wurzelstark

Simone Richert

Trainerin für Gruppen & Coaching für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teil der
stark
für **kinder**
Bewegung
starkfuerkinder.de

Mehr Infos



Wachse. Bewege. Lebe.

WORKSHOP mit den 4 Elementen



Für Kinder von 6 bis 10 Jahren!

Mit spannenden **Bewegungs-** und Rollenspielen stärkst du deine **Selbstwirksamkeit** und **innere Stärke**. Du lernst, sicherer mit Konflikten umzugehen und Herausforderungen **selbstbewusst** zu meistern.

Erlebe eine starke **Gemeinschaft** in der du dich sicher fühlen kannst. Spielerisch trainieren wir auch die Hand-Augen-Koordination, den Gleichgewichtssinn und die Ausdauer.

Kosten?

6 Einheiten/
75 Euro

Wo?

FeidikForum,
Feidikstraße 27,
59065 Hamm

Wann?

Freitags, 17–18 Uhr
16.10.–04.12.2026
(Nicht in den Herbstferien!)

Anmeldung

Tel.: +49 (0)177 4946373
wurzelstark78@gmail.com
max. 15 Kinder



Wurzelstark

Simone Richert

Trainerin für Gruppen & Coaching für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teil der
stark
für **kinder**
Bewegung

starkfuerkinder.de

Mehr Infos



Wachse. Bewege. Lebe.