

Lassen Sie uns persönlich sprechen.

Gerne stelle ich Ihnen das Konzept und die Möglichkeiten für Ihre Einrichtung in einem persönlichen Gespräch unverbindlich vor. Ich freue mich, von Ihnen zu hören.



Stark im HERZEN **Ann-Kathrin Eisenmann**

Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin
Imotik®
Karly® Glücksfunken
Familien-Kinderkrankenschwester

0160-95591060

stark-im-herzen@web.de

www.starkfuerkinder.de/trainer/ann-kathrin-eisenmann

Teil der **stark
für kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de



Starke Kinder. Starke Zukunft.

Professionelle Lebenskompetenz- und Resilienztrainings, die Ihren pädagogischen Alltag nachhaltig entlasten.

Teil der **stark
für kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de



Für Sie vor Ort ansprechbar.

Ich bin Ann-Kathrin Eisenmann, Mama von Theo & Luise und arbeite hauptberuflich in den Frühen Hilfen im Bereich der gesundheitsorientierten Familienbegleitung. Zusätzlich begleite ich Kinder mit "Stark auch ohne Muckis" und "Karly® Glücksfunken", ihre eigenen Stärken zu entdecken, Selbstvertrauen aufzubauen und mutig durchs Leben zu gehen. Es geht nicht darum, laut oder stark im Außen zu sein – sondern stark im Inneren. Meine Trainings verbinden Bewegung, Spaß und spielerisches Lernen.

IHR GEWINN

Ein Training, das wirklich ankommt.

Mein Training basiert auf einem Konzept, das aus der Praxis für die Praxis entwickelt wurde und deutschlandweit bereits in über 600 Einrichtungen erfolgreich zum Einsatz kommt. Es knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an.

Mehr Respekt im Alltag: Kinder werden sensibler für die eigenen und die Grenzen anderer. Streitereien werden minimiert.

Mehr Sicherheit für Kinder: Direkt anwendbare Strategien, um Konflikte selbstsicher zu klären – ohne Gewalt.

Entlastung für Ihr Team: Spürbar weniger Konflikte, mehr Zeit für Bildung. Schonung Ihrer Personalressourcen.

Lob der Eltern: Eltern schätzen das zusätzliche Engagement und empfehlen Ihre Einrichtung über die Zaungrenze hinaus.

Individuell anpassbar für:

- **Kitas**
- **Grundschulen**
- **OGS**

und Ihre entsprechenden Bedarfe.