



Mit Mut und
Leichtigkeit durch
das Abenteuer
Kindheit!



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

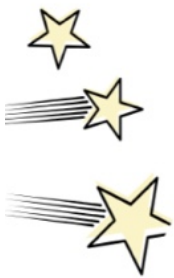
Kinder lernen Konflikte selbstsicher und friedlich zu lösen



-für eine starke Zukunft-



Heldenstarke Kinder durchs Leben führen,
damit sie:



lernen besser mit Stress und Druck umzugehen



Gefühle verstehen und regulieren können



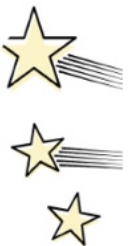
Klarer kommunizieren und ihre Grenzen zeigen können



besser vorbereitet sind auf Freundschaften, Konflikte
und den Alltag



mehr Leichtigkeit und Optimismus leben



Kurse für Kindergärten, Grundschulen und Vereine (5-10 Jahre)





Nathalie Diez

ANGST BEGINNT
IM KOPF
-
MUT AUCH!

Vorteile für Schulen, Kitas & Familien:

- ✓ Selbstbewusste Kinder mit hohem Selbstwertgefühl
- ✓ Weniger Streit und Konflikte
- ✓ Starke emotionale und soziale Kompetenz
- ✓ Mehr Freude und Leichtigkeit im Alltag



Jedes 3. Kind in Deutschland leidet unter Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen im Alltag. 45 % aller Kinder leiden unter Stress. Schützen Sie Ihr Kind!



Mein Name ist Nathalie Diez. Es ist mein Herzensanliegen, Kinder zu stärken, damit sie Herausforderungen mit Leichtigkeit meistern.

Ich bin Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin und wurde von "Stark auch ohne Muckis", dem führenden Institut für Mobbingprävention, sowie Kinder- und Jugendstärkung ausgebildet.

Ich biete Kurse für Kindergärten (Vorschüler), Grundschulen und Vereine, sowie in regelmäßig stattfindenden offenen Kursen für Kinder von 5-10 Jahren an.

Jetzt Termin vereinbaren!



017661861266

@HerzHeldenMut-A



HerzHeldenMut-Akademie-NathalieDiez



de

