



Stark in die Schule stark ins neue Schuljahr

Selbstbehauptung & Resilienz für Kinder

Kurse von 4 bis 12 Jahren | Einzelcoachings ab 6 Jahren

Kinder brauchen Vertrauen in sich selbst, klare Grenzen und das Gefühl: Ich darf für mich einstehen. In kindgerechten Übungen lernen sie spielerisch, mutiger aufzutreten, Gefühle besser zu verstehen und schwierige Situationen sicherer zu meistern.

Was Kinder lernen

- Selbstbewusst auftreten
- Klar Nein sagen und Grenzen setzen
- Gefühle wahrnehmen und benennen
- Konflikte ruhiger meistern
- Mehr Vertrauen in die eigenen Stärken

Angebot

Gruppenkurse

Für Kinder von 4 bis 12 Jahren - spielerisch, bewegungsreich und altersgerecht.

Einzelcoachings

Individuelle Begleitung ab 6 Jahren - für mehr Sicherheit, Mut und Selbstvertrauen.



Anmeldung & Kontakt

heldenkinder.nord@gmail.com

0157 / 85951887

eure_zukunft_ist_jetzt

www.heldenkinder-nord.de

Ann-Kathrin Kranzhoff
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis

Teil der
**stark
für
kinder**
Bewegung
starkfuerkinder.de