

Starke Kinder für eine vielfältige Welt

Ich begleite im Schwerpunkt Kinder dabei, ihre innere Stärke zu entdecken, Selbstvertrauen aufzubauen und sicher mit Gefühlen und Herausforderungen umzugehen – für ein respektvolles und wertschätzendes Miteinander.

- ✓ **Kinder stärken:** Selbstvertrauen, Resilienz & soziale Kompetenzen
- ✓ **Eltern unterstützen:** konkrete Strategien für den Alltag
- ✓ **Einrichtungen entlasten:** bessere Gruppendynamik & weniger Konflikte
- ✓ **Fachkräfte stärken:** praxisnahe Methoden für den Alltag
- ✓ **Unternehmen einbinden:** sozialer Mehrwert & Mitarbeiterbindung

Meine Kurse ab Oktober 2026:

Resilienz- & Lebenskompetenztraining

(Kita & Schule): Spielerische Trainings zur Stärkung von Selbstvertrauen, emotionaler Kompetenz und sozialem Verhalten. Kinder lernen, mit Konflikten umzugehen, Grenzen zu setzen und sich sicher in Gruppen zu bewegen.

Glückstraining mit Karly®:

Ein strukturiertes Kurskonzept zur Förderung von Selbstwahrnehmung, Gefühlen und Wohlbefinden. Kinder entdecken was sie stärkt und entwickeln ein positives Selbstbild.

Meine Kurse ab April 2027:

Frühkindliche Bewegungs- & Entwicklungsangebote:

Ganzheitliche Förderung durch Bewegung, Wahrnehmung und spielerische Impulse. Die Angebote stärken Motorik, Selbstvertrauen und erste soziale Kompetenzen.

Angebote in Familienstützpunkten:

Offene Kursformate für Kinder und Familien mit niedrigschwelligem Zugang. Förderung von Selbstvertrauen, sozialen Kompetenzen und emotionaler Entwicklung.



Lisa Jalo
Selbstbehauptung und Resilienz
Training und Coaching

Elternworkshops:

Praxisnahe Impulse für den Familienalltag. Konkrete Strategien zur Stärkung ihrer Kinder sowie zur Unterstützung im Umgang mit Gefühlen, Konflikten und Herausforderungen.

Schulungen für pädagogische Fach- & Lehrkräfte:

Methoden und Impulse zur Förderung von Resilienz, sozialem Lernen und einem wertschätzenden Miteinander im pädagogischen Alltag.

Kooperationen mit Unternehmen:

Angebote für Kinder von Mitarbeitenden sowie Möglichkeiten zur Förderung von Trainings in Einrichtungen um soziale Mehrwerte zu schaffen.

Ich freue mich mit Ihnen im Gespräch vorab Ihren individuellen Bedarf zu ermitteln und anschließend gemeinsam umzusetzen.



Mein Name ist Lisa Jalo. Ich bin zweifache Mama, Ehefrau und arbeite ab Oktober 2026 als Trainerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Mein Lebensweg war geprägt von vielfältigen Erfahrungen, unterschiedlichen Lebensrealitäten und persönlichen Herausforderungen. Diese haben meinen Blick für Menschen, ihre Geschichten und ihre Einzigartigkeit nachhaltig geprägt.

Neben meinem Studium zur Diplom-Wirtschaftsingenieurin und meiner anschließenden selbstständigen Tätigkeit im Bereich Projektmanagement, Controlling und Unternehmensberatung konnte ich früh lernen, Verantwortung zu übernehmen, eigenständig zu arbeiten und unterschiedliche Perspektiven miteinander zu verbinden. Auch im Bereich Marketing konnte ich sowohl strategische als auch operative Erfahrungen sammeln.

Ein prägender Abschnitt meines Lebens war ein zweijähriger Auslandsaufenthalt in Ghana im Rahmen meiner Selbstständigkeit. Dieser hat vor allem meine interkulturelle Kompetenz nachhaltig geprägt.

Ab 2017 war ich unter anderem in leitender Funktion mit Verantwortung für die Konzeption, Organisation und Durchführung einer Einrichtung für besonders schutzbedürftige Geflüchtete bei den Erlörschwestern in Würzburg tätig.

In diesem Rahmen habe ich intensiv mit Kindern, Jugendlichen und Familien gearbeitet und vielfältige Einblicke in komplexe soziale und emotionale Lebenssituationen erhalten.

Ein besonderer Schwerpunkt meiner bisherigen Arbeit liegt auf interkultureller Kompetenz – als fachliche Stärke und persönliche Haltung im Umgang mit unterschiedlichen Lebensrealitäten.

Diese prägt nicht nur meine berufliche Erfahrung, sondern auch mein privates Umfeld und meinen Blick auf ein respektvolles und wertschätzendes Miteinander.

Aktuell bereite ich mich gezielt auf meine zukünftige Tätigkeit als Trainerin und Coachin vor und baue meine fachliche Qualifikation entsprechend auf.

Meine Ausbildungen erfolgen nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckies“, einem TÜV-zertifizierten Anbieter im Bereich Resilienz, Selbstbehauptung und Mobbingprävention und sind bewusst aufeinander abgestimmt:

- ✓ **Persönlichkeits- und Lebenskompetenztrainerin (IMOTIK®)**
Abschluss: September 2026
- ✓ **Kinder-, Jugend- und Familiencoach (INTUSENS®)**
Abschluss: Oktober 2026
- ✓ **Frühkindlicher Bewegungstrainer**
Abschluss: November 2026
- ✓ **Präsentations- und Seminarspezialistin**
Abschluss: April 2026

Lisa Jalo

0151 7297 5101

starkfuerkinderinmainfranken@gmail.com
<https://www.starkfuerkinder.de/trainer/lisa-jalo>