

Herz & Haltung

Resilienz & Zukunftskompetenzen

Herzlich Willkommen!

Meine Trainings stehen für Erfahrungslernen im Bereich Resilienz und Future Skills für Kinder und Jugendliche, Familien, Pädagoginnen und Pädagogen, Schulleiter und alle die interessiert sind.

Wir brauchen mehr denn je verantwortungsvolle Changemaker, Menschen die Freude am Lernen und am Leben haben, denn die Zeit der Veränderungen war nie schneller als jetzt und dafür brauchen wir als Gesellschaft Antworten im Bezug auf Resilienz und Zukunftskompetenzen wie:

Kommunikation, Kollaboration, Kreativität und Konflikt- und Beziehungsfähigkeit, ein Bewusstsein zur eigenen innere Haltung, Klarheit, Durchsetzungskraft, Willensstärke, Präsenz und das Setzen von inneren Absichten und Grenzen.

In meinen Trainings nutze ich die Inhalte von Stark für Kinder / Stark auch ohne Muckis, sowie die systematischen Ansätze meiner Grundausbildungen, um die natürliche Fähigkeiten, die eigene Wirkung und die Gefühlsregulationskompetenz zu reflektieren und zu trainieren.

Mein Angebot richtet sich an:

- Schulen oder private Initiativen rund um das Thema Resilienz und die Förderung von Zukunftskompetenzen für Kindern und Jugendlichen bis zur 12. Klasse, in Form von Schulprojekten im Unterricht.
- Pädagogentraining
- Familientage "Herz & Haltung" für Eltern und Kinder gemeinsam
- Offene Trainings auf Anfrage
- Projektstage an Schulen