

## NICHT NUR EIN STREIT:

Mobbing verletzt Kinder nachhaltig

Mobbing ist leise. Mobbing verletzt.  
Jeden Tag.

Kinder erleben Ausgrenzung,  
Beleidigungen und Bloßstellung im  
Kindergarten, in der Schule, im Verein  
oder online.

Die Folgen bleiben häufig lange  
unbemerkt: Rückzug, Ängste, sinkendes  
Selbstwertgefühl oder körperliche  
Beschwerden.

Gezielte Prävention schützt und  
stärkt bevor Mobbing Spuren  
hinterlässt.



Mit Herz, Haltung und  
Klarheit stärke ich Kinder,  
damit sie mutig ihren eigenen  
Weg gehen.



Trainerin für  
**Mobbingprävention &  
Lebenskompetenz**

nach dem Konzept von Stark auch  
ohne Muckis®

+49 172 - 757 057 6  
kontakt@luisa-biebach.com

Luisa Biebach  
Bahnhofstr. 65A  
04934 Hohenleipisch

[www.luisa-biebach.com](http://www.luisa-biebach.com)

## MEINE ÜBERZEUGUNG

Mit Haltung wachsen. Für starke Kinder und eine starke Zukunft.

Jedes Kind hat das Recht, sich sicher, gesehen und ernst genommen zu fühlen.

Mit Herz, Haltung und Klarheit stärke ich Kinder, damit sie Selbstvertrauen entwickeln, Grenzen setzen und respektvoll miteinander umgehen.

Mobbingprävention beginnt bei der inneren Haltung: Kinder, die ihre eigene Stärke kennen, müssen andere nicht klein machen und können mutig ihren eigenen Weg gehen.

## MEINE UNTERSTÜTZUNG

- » Stärkung von Selbstvertrauen, innerer Sicherheit und sozialer Kompetenz
- » Mobbingprävention und Schutz vor Ausgrenzung
- » Grenzen setzen & Nein sagen – mutig und respektvoll
- » Konflikte friedlich lösen und handlungssicher werden

In Schulen und Kitas begleite ich Kinder mit kindgerechten, spielerischen Methoden dabei, innere Stärke zu entwickeln, mutig aufzutreten und achtsam miteinander umzugehen.

## ÜBER MICH

Als ausgebildete Trainerin für Mobbingprävention verbinde ich fachliche Expertise mit einer klaren, persönlichen Haltung.

Ich arbeite nach dem Präventionskonzept Stark auch ohne Muckis®, das für eine gewaltfreie, achtsame und stärkende Arbeit mit Kindern steht.

Meine Vision: Kinder so zu stärken, dass Mobbing an Wirkung verliert.



Mehr zu meiner Arbeit,  
Website & Kontakt

