



NINJA Kids

Entdecke deine
Superkräfte!


Für Kinder von 6–11 Jahren



Was sind die Ninja Kids?

Ein spielerisches *Bewegungs-* und Selbstbehauptungstraining, das Kinder stärkt – körperlich und mental.

Ohne Leistungsdruck, mit viel Spaß und in einer wertschätzenden Gemeinschaft.

 4 Elemente

Unsere Ninja-Werte

- ✓ Mutig sein – aber nicht waghalsig
- ✓ Eigene Grenzen setzen & andere respektieren
- ✓ Konflikte richtig und selbstständig lösen
- ✓ Gemeinsam stark sein



Feuer –

Mut & Selbstvertrauen



Wasser –

Ruhe & Gelassenheit



Erde –

Stabilität & innere Stärke



Luft –

Beweglichkeit & Konzentration

Kursinfos

Ort: Kampfkunstakademie Hamm

Zeit: Dienstags | 16:30 – 17:30 Uhr