

# RESILIENZKURSE

MOBBINGPRÄVENTION UND STÄRKUNG  
für Kinder

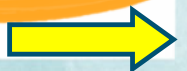
in Telgte und Umgebung

nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“ von D. Duddek/J. Dübbern  
♥ von 6-11 Jahren

STARKE KINDER  
STARKE ZUKUNFT



PLATZ SICHERN ODER FRAGEN?  
[sarah.loewenstark@web.de](mailto:sarah.loewenstark@web.de)





## ECHTER MEHRWERT FÜR DEN ALLTAG:

- ♥ **Konflikte friedlich lösen** - Gefühle verstehen, mutig eigene Grenzen setzen und respektieren, klar kommunizieren
- ♥ **Mehr Harmonie und Teamgeist** - besser mit Stress umgehen, konzentrierter lernen und sich gegenseitig helfen
- ♥ **Weniger Mobbing** - zusammenhalten und schwierige Situationen meistern durch starkes Selbstbewusstsein und -vertrauen
- ♥ **Für eine glückliche Kindheit** - klares JA zu sich selbst!



## SO LÄUFT MEIN TRAINING AB:

- ♥ spielerisch, bewegungsreich, altersgerecht
- ♥ Geschichten, Rollenspiele + Kreatives
- ♥ Alltagsnahe Reflexionsgespräche

## OFFENER KURS

KITA KINDERWELT TELGTE

- ♥ 4x 75 Min., ca.10 Kids/ Kurs
- ♥ DIE oder DO
- ♥ freie Plätze ab Oktober 26
- ♥ 70€/ 2. Kind 60€
- ♥ 2-tägiger Crashkurs  
in den Ferien/  
Wochenendkurs
- ♥ Aufbaukurs

FamilienZentrum  
Telgte



## ANGEBOT VOR ORT IN IHREN RÄUMEN

- ♥ KITA-VORSCHULGRUPPEN
- ♥ KLASSEN 1-5 ( auch AG nachmittags)
- ♥ SONSTIGE GRUPPEN
- ♥ +Elterninfo und Pädagogen-Schulung
- ♥ Themen, Termine und Preis  
nach Absprache

# RESILIENZ AUFBAUKURS

6-11 Jahre  
Für Löwenstark-Profis



## DU WÜNSCHT DIR, DASS DEIN KIND ...

- ♥ mehr Selbstvertrauen als auch Teamgeist entwickelt?
- ♥ die gelernten Fähigkeiten im Alltag anwenden kann?
- ♥ Konflikte unter Freunden eigenständig löst, weil es Gefühle und Bedürfnisse besser versteht?
- ♥ sich seiner Stärken bewusst wird, positiv denkt?



## SO LÄUFT MEIN TRAINING AB:

- ♥ spielerisch, bewegungsreich, altersgerecht
- ♥ Geschichten, Rollenspiele + Kreatives
- ♥ Alltagsnahe Reflexionsgespräche
- ♥ Mit dem Löwen und Karly, seinem Freund

**FRAGEN?**

[sarah.loewenstark@web.de](mailto:sarah.loewenstark@web.de)

## TERMINE 7x

Kita Kinderwelt TELGTE

- ♥ 4x ab 23. oder 25.6.26
- ♥ und 3x ab 8. oder 10.9.26
- ♥ Immer 15:15-16:45 Uhr
- ♥ **Letzter Termin 15:15-16:15 Uhr**
- ♥ + 60 min Elternabend
- ♥ Insg. 130 €, 2. Kind 120 €



**SARAH TIMM**

Lehrerin, Erzieherin  
& Resilienztrainerin\*

