

Resilienztraining für Kinder

WIR STÄRKEN UNSERE KINDER!

- Ihr Kind wird geärgert und weiß nicht, was es tun soll?
- Es nimmt sich vieles zu Herzen oder traut sich oft nicht, für sich einzustehen?
- Oder es reagiert schnell wütend und Konflikte eskalieren?

**WENN KINDER LERNEN, AN SICH SELBST ZU GLAUBEN.
WENN SIE ANGST IN MUT VERWANDELN UND UNSICHERHEIT IN STÄRKE.**

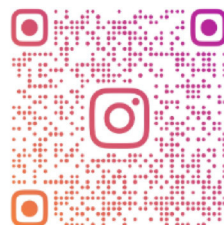
In unserem Resilienztraining lernen die Kinder:

- ♥ Konflikte selbstständig und friedlich zu lösen
- ♥ Selbstbewusstsein aufbauen, ohne andere klein zu machen
- ♥ Eigene Grenzen erkennen und setzen
- ♥ Stress abbauen und innere Stärke entwickeln
- ♥ mit Beleidigungen umzugehen, ohne sich klein zu fühlen
- ♥ innerlich stärker und sicherer zu werden



KONTAKT

TINA.STEINKE@RESILIENZTRAINING-LEIPZIG.DE
WWW.RESILIENZTRAINING-LEIPZIG.COM



TINA_KINDERRESILIENZTRAINING