

# GEMEINSAM STÄRKEN WIR, WAS SCHON DA IST



**Resilienztraining mit Herz, Bewegung & Kreativität  
für Kinder, die sich selbst vertrauen dürfen.**

Mein Ansatz  
IMOTIK® & IntuSense®

- ✓ ganzheitlich & wissenschaftlich fundiert
- ✓ spielerisch, kreativ & alltagsnah
- ✓ Bewegung, Wahrnehmung & Emotionen

Lass uns gemeinsam herausfinden,  
was dein Kind jetzt stärkt

Für dein Kind  
bedeutet das:

- mehr Selbstvertrauen
- innere Stärke statt Anpassung
- besserer Umgang mit Stress & Gefühlen
- Raum, echt & mutig zu sein



- 1:1 Coaching
- Workshop / Camp
- Offener Kurs

**Folge mir**

 **kati.echt.frei.du**

Ich freue mich auf deine Nachricht.

Deine Kati 

**KATI.**

echt.mutig.du.



[www.kati-du.de](http://www.kati-du.de)



[mail@kati-du.de](mailto:mail@kati-du.de)



0171 2065652

# GANZHEITLICHES RESILIENZTRAINING FÜR SCHULEN & KITAS

Für die Kinder bedeutet das

- ✓ mehr Selbstvertrauen
- ✓ innere Stärke statt Anpassung
- ✓ Raum, echt zu sein
- ✓ besserer Umgang mit Stress & Gefühlen

## Mein Ansatz

IMOTIK® - ganzheitlich & wirksam

- ✓ wissenschaftlich fundiert
- ✓ fördert Resilienz & Lebenskompetenz
- ✓ unterstützt Mobbingprävention
- ✓ verbindet Immergie, Motifestation, Tempotionalität und Visionamik

Die Arbeit erfolgt in einem sicheren, wertschätzenden Rahmen - spielerisch, altersgerecht & praxisnah.

*Ausgebildet durch „Stark auch ohne Muckis“, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung. Wir verwandeln Mobbing in Liebe und Achtsamkeit.  
Infos: [www.starkauchohneMuckis.de](http://www.starkauchohneMuckis.de)*

Folge mir  
 [kati.echt.frei.du](https://www.instagram.com/kati.echt.frei.du)

## Warum Resilienztraining?

Kinder stehen heute unter hohem emotionalen Druck. Resilienz stärkt ihre Fähigkeit,

- mit Stress umzugehen
- Konflikte konstruktiv zu lösen
- Verantwortung für sich zu übernehmen

## Ideen für Ihre Einrichtung

- ✓ Kurse  
z.B. 10 Wochen/ 90 min
- ✓ Projektstage
- ✓ Elternabende

Gerne erarbeite ich  
ein individuelles Konzept für Ihre Einrichtung.

GEMEINSAM STÄRKEN WIR,  
WAS SCHON DA IST

**KATI.**

echt.mutig.du.



[www.kati-du.de](http://www.kati-du.de)



[mail@kati-du.de](mailto:mail@kati-du.de)



0171 2065652