



Weil Kinder unsere Zukunft sind !

**Svenja-Cathrin Fischer**

IMOTIK@ Persönlichkeits- und  
Lebenskompetenz- Trainerin

Ausgebildet durch Stark auch ohne Muckis@



[Svenja@fuerkleinehelden.de](mailto:Svenja@fuerkleinehelden.de)



0160-3809078



SvenjafuerkleineHelden



**Svenja für kleine Helden**  
Kinder stärken mit Herz

## DAS LERNEN DIE KINDER

- Selbstvertrauen aufbauen
- Gefühle verstehen und steuern
- Mut und innere Sicherheit entwickeln
- Lösungsstrategien für schwierige Situationen finden
- Mit innerer Stärke gegen Mobbing gewappnet sein
- Selbstbewusst eigene Entscheidungen treffen

## DAS KONZEPT DER KURSE

- Aufzeigen und Üben von Handlungsstrategien
- Einsetzen bildlicher Metaphern
- Verankern mittels Merksätzen
- Vertiefung durch Bewegung
- Kreatives mitgestalten der Kinder
- Individuelle Anpassung an die Gruppe
- Stressreduktion durch Meditationen
- Bewegtes Lernen sowie Spiele zur Förderung der Kompetenzen

## GANZHEITLICHKEIT

- Kindertraining
- Pädagogen-Schulung
- Eltern-Information
- Eltern-Kind-Kurse
- Seminare, Vorträge, Workshops

## VORTEILE FÜR ELTERN

- Stolz auf ein selbstbewusstes Kind, das Konflikte eigenständig löst.
- Weniger Stress in sozialen Alltagssituationen, z. B. in Schule und mit Gleichaltrigen.
- Mehr Ruhe durch das Vertrauen in Verantwortungsbewusstsein und Selbstständigkeit des Kindes.
- Bessere Perspektivübernahme stärkt die familiäre Kommunikation.
- Langfristig mehr Resilienz durch entwickelte Konfliktlösungskompetenz.

## VORTEILE FÜR PÄDAGOGEN

- Weniger Konflikte im Gruppenalltag durch eigenständige Lösungen der Kinder.
- Bessere Konzentration und Lernfähigkeit im Unterricht.
- Geringere Belastung durch mehr Selbstbewusstsein im Umgang mit sozialen Herausforderungen.
- Stärkere Empathie und ein positives Klassenklima.
- Mehr Zeit für individuelle Förderung.
- Ruhigere, stressfreiere Pausen und mehr Wohlbefinden.