



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining im Kindergarten und Grundschule

DER SCHLÜSSEL ZU MEHR RESPEKT



HERAUSFORDERUNGEN DER KINDER

- ✓ Streit, Ausgrenzung, Mobbing
- ✓ Teilen und Rücksicht nehmen
- ✓ Vergleiche, Leistungsdruck, Erwartungen
- ✓ Zurechtfinden in einer großen Gruppe
- ✓ Grenzüberschreitungen und Gefühlschaos

GEMEINSAM STARK WERDEN

- ✓ Konflikte sicher und selbstbewusst lösen
- ✓ Umgang mit verschiedenen Persönlichkeiten
- ✓ Stärkung der eigenen Persönlichkeit
- ✓ Prävention im Bereich Grenzsetzung und Gefühlsregulation
- ✓ Vertrauensvolles Umfeld schaffen



**STARKE
KINDER** BANDE 

