

Bärenstarke Helden in der KITA



Innere Stärke, Glück & Miteinander mit dem KARLY® Glücksfunken-Konzept | Vorschule / 3–6 Jahre

Mit dem KARLY® Glücksfunken-Konzept entdecken Kinder spielerisch ihre Stärken und lernen, Gefühle wahrzunehmen sowie mutig, achtsam und mitfühlend miteinander umzugehen. Die KARLY® Kita-Heldenbox bleibt in der Gruppe und wirkt nachhaltig im Alltag weiter.

Die Kinder erleben:

- ◆ Ich bin genau richtig, so wie ich bin.
- ◆ Ich darf Fehler machen und daran wachsen.
- ◆ Ich bin mutig und kann Herausforderungen meistern.
- ◆ Ich spreche freundlich mit mir selbst und mit anderen.
- ◆ Aus einem starken Ich wird ein starkes Du und Wir.



Das können Kitas erwarten:

- ◆ Die KARLY® Kita-Heldenbox bleibt in der Gruppe.
- ◆ Nachhaltige Wirkung über den Kurs hinaus im Kita-Alltag.
- ◆ Gestärkte Kinder mit mehr Selbstbewusstsein, Empathie und emotionaler Stärke.
- ◆ Eine gemeinsame Sprache für Gefühle und ein achtsames Miteinander.
- ◆ Sofort einsetzbare Impulse für Morgenkreis, Rituale und Gruppenarbeit.

Ihr Investment für die Kita:

KITA-Heldenpaket: 620 €

4 × 60 Minuten Workshop

inklusive Erzieher-/Pädagogen-Briefing

Material nach Bedarf:

KARLY® Kita-Heldenbox

wahlweise pro Gruppe oder pro Kind

Dienstleistung und Material werden separat ausgewiesen.

Gültig ab: 04.2026 · Material & Dienstleistung werden separat ausgewiesen · Fahrtkosten zzgl. 0,45 €/km (Hin/Rück) · Kleinunternehmerin §19 UStG (keine USt)

Anfrage / Buchung:



+49 151 21975711 |



baerenstarke.helden@gmail.com |



@y.schneider80

Unverbindliches Kennenlerngespräch (auch per Zoom).



Ich bin Yvonne Schneider und stärke Kinder in Resilienz und Selbstbehauptung – praxisnah, strukturiert und mit Herz. Ich arbeite mit viel Übung und alltagstauglichen Methoden, die in Schule und Familie direkt anwendbar sind.

Teil der
**stark
für kinder**
Bewegung
starkfuerkinder.de

Bärenstarke Helden an Schulen



Starke Kinder. Starkes Miteinander.

Mit Glücksfunken zu mehr Mut, Selbstvertrauen und Resilienz.

| Klasse 1-4

Mit dem KARLY® Glücksfunken-Konzept entdecken Kinder spielerisch ihre Stärken und lernen, mutig, achtsam und mitfühlend zu handeln.

Die KARLY® Schulheldenbox bleibt in der Klasse und wirkt nachhaltig im Alltag weiter.

Die Kinder erleben:

- ◆ Ich bin genau richtig, so wie ich bin.
- ◆ Ich darf Fehler machen und daran wachsen.
- ◆ Ich bin mutig und kann Herausforderungen meistern.
- ◆ Ich spreche freundlich mit mir selbst und mit anderen.
- ◆ Aus einem starken Ich wird ein starkes Du und Wir.



Das können Schulen erwarten:

- Die KARLY® Schulheldenbox bleibt in der Klasse.
- Nachhaltige Wirkung über den Kurs hinaus.
- Gestärkte Kinder mit mehr Selbstvertrauen und innerer Ruhe.
- Eine gemeinsame Sprache für Gefühle und ein wertschätzendes Miteinander.
- Entlastung im Schulalltag durch ein achtsames Klassenklima.

Preise:

Heldenkurs-Paket: 760 € (4 × 90 Minuten Heldenkurs)
inkl. Lehrer-/Pädagogen-Briefing

Material:

KARLY® SchulheldInnenbox – 69,99 €
wahlweise pro Klasse oder pro Kind

Optional:


Elternabend (90 Minuten) – 190 €

Dienstleistung und Material werden separat ausgewiesen.

Gültig ab: 04.2026 · Material & Dienstleistung werden separat ausgewiesen · Fahrtkosten zzgl. 0,45 €/km (Hin/Rück) · Kleinunternehmerin §19 UStG (keine USt)

Anfrage / Buchung:



+49 151 21975711 |  baerenstarke.helden@gmail.com |  @y.schneider80

Unverbindliches Kennenlerngespräch (auch per Zoom).



Ich bin Yvonne Schneider und stärke Kinder in Resilienz und Selbstbehauptung – praxisnah, strukturiert und mit Herz. Ich arbeite mit viel Übung und alltagstauglichen Methoden, die in Schule und Familie direkt anwendbar sind.

Teil der
stark für kinder
Bewegung
starkfuerkinder.de

Bärenstarke durchs Leben



Starke Kinder. Starkes Miteinander.
Mit Glücksfunken zu mehr Mut, Selbstvertrauen und innerer
Stärke.

| 6–10 Jahre | Heilbronn & Umgebung

In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch ihre eigenen Glücksfunken und lernen mit viel Bewegung, Spaß und stärkenden Übungen, wie sie mit mehr Mut, Selbstvertrauen und innerer Stärke durchs Leben gehen können.

Schritt für Schritt erleben sie, dass Glück nicht bedeutet, dass immer alles leicht ist – sondern dass die Kraft, mit Herausforderungen umzugehen, bereits in ihnen steckt.

Die Kinder erleben:

- ◆ Ich bin genau richtig, so wie ich bin.
- ◆ Ich darf Fehler machen und daran wachsen.
- ◆ Ich bin mutig und kann Herausforderungen meistern.
- ◆ Ich spreche freundlich mit mir selbst und mit anderen.
- ◆ Aus einem starken Ich wird ein starkes Du und Wir.





Bärenstark durchs Leben

4 × 90 Minuten Kursreihe – 119 € pro Kind
inkl. bärenstarkem Abschlussgeschenk

Termine: laufend | Kleine Gruppen (max. 10 Kinder)

Gültig ab: 04.2026 · Preise inkl. Vorbereitung & Material · Fahrtkosten zzgl. 0,45 €/km (Hin/Rück) ·
Kleinunternehmerin §19 UStG (keine USt)

Anfrage / Buchung:

+49 151 21975711 |  baerenstarke.helden@gmail.com |  @y.schneider80
Schreib mir „KURS“ per DM – ich sende dir alle Details.



Ich bin Yvonne Schneider – Mutter, Führungskraft und Leistungssportlerin. Ich verbinde klare Struktur mit Herz und Stärke Kinder, damit sie innerlich stabil werden: nicht hart, sondern bärenstark.

Teil der
**stark
für kinder**
Bewegung
starkfuerkinder.de

Bärenstarke Helden im Sport



Resilienz & Selbstbehauptung für Kinder von 5–10 Jahren (ältere Jahrgänge auf Anfrage)

Starke Kinder. Starkes Team.

Im Sport treffen Freude, Druck und Emotionen aufeinander – im Training, im Spiel, in der Kabine. In Bärenstarke Helden lernen Kinder spielerisch und praxisnah, ruhig, klar und selbstsicher zu bleiben – und Konflikte fair zu lösen.

Das lernen die Kinder im Teamtraining:

- ♥ Sicher auftreten (Körperhaltung, Stimme, Präsenz)
- 🗣️ Teamgeist stärken: respektvoll sprechen, fair spielen
- 👏 Grenzen setzen & „Stopp“ sagen, ohne laut zu werden
- 🛡️ Gelassener mit Provokationen/Beleidigungen umgehen
- ⚓ Konflikte deeskalieren und fair lösen

Das bringt es dem Trainerteam:

- mehr Trainingszeit, weniger Konfliktzeit
- Tools für schnelle Deeskalation (ohne lange Diskussionen)
- klare Teamregeln, die Kinder verstehen und anwenden.

Formate im Verein:

- Teamtraining (90 Minuten)
- Kursreihe (mehrere Termine)
- Elternabend (60–90 Minuten)
- Trainer-Impuls (45–60 Minuten).

Preise (inkl. Material):

- Teamtraining (90 Min.) – 190 € pro Team
- Doppelblock (2×90 Min.) – 340 €
- Vormittagsblock (3×90 Min.) – 480 €
- Elternabend (60–90 Min.) – 190 €
- Trainer-Impuls (45–60 Min.) – 220 €

Gültig ab: 02.2026 • Preise inkl. Vorbereitung & Material • Fahrtkosten zzgl. 0,45 €/km (Hin/Rück) •
Kleinunternehmerin §19 UStG (keine USt)

Anfrage / Buchung:

☎️ +49 151 21975711 | ✉️ baerenstarke.helden@gmail.com | 📷 @y.schneider80

Schreib mir kurz Team/Alter/Sportart – ich sende ein passendes Kurzangebot.



Ich bin Yvonne Schneider und stärke Kinder in Resilienz und Selbstbehauptung – praxisnah, strukturiert und mit Herz.



Bärenstarke Helden



VORTRÄGE & SEMINARE FÜR ELTERN Kinder stärken im Alltag | Heilbronn & Umgebung Für Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter

Eltern wollen das Beste für ihr Kind – und trotzdem gibt es Momente, die herausfordern: Streit, Rückzug, Wut, Unsicherheit, Konflikte mit anderen Kindern oder Druck in der Schule. In meinen Vorträgen und Seminaren bekommen Eltern klare, alltagstaugliche Impulse, wie Kinder innerlich stabil werden – ohne Druck, ohne Schimpfen, ohne Machtkämpfe.

Das nehmen Eltern mit (konkret & umsetzbar):

- ♥ Wie ich mein Kind stärke, ohne es „hart“ machen zu müssen
- 🗣️ Was ich in Konflikten sage und was besser nicht (klare Sätze für den Alltag)
- 👏 Wie Kinder Grenzen setzen und selbstsicher auftreten können
- 🛡️ Wie ich mit Beleidigungen, Provokation und Mobbing-Situationen umgehe
- 🌱 Wie ich Gefühle begleite, ohne dass alles eskaliert (Ruhe reinbringen)
- ⚓ Wie ich als Elternteil selbst stabil bleibe, auch wenn es stressig wird

Themen:

- Resilienz stärken · Selbstbehauptung · Konflikte begleiten · Provokation/Beleidigungen · Mobbing-Prävention · Kommunikation in der Familie

Formate:

- Elternabend / Vortrag (60–90 Min.)
- Seminar (2–3 Std., interaktiv mit Übungen & Austausch)
- Impuls-Session online (45–60 Min.)

Preise (inkl. Material/Handout, zzgl.

Fahrtkosten bei Präsenz):

- Vortrag (60–90 Min.) – 190 €
- Seminar (2–3 Std.) – 260 €
- Online-Impuls (45–60 Min.) – 160 €
- Q&A-Verlängerung (30 Min.) – +40 €

Gültig ab: 02.2026 · Preise inkl. Vorbereitung & Material · Fahrtkosten zzgl. 0,45 €/km (Hin/Rück) · Kleinunternehmerin §19 UStG (keine USt)

Anfrage / Buchung:

☎️ +49 151 21975711 | ✉️ baerenstarke.helden@gmail.com | 📷 @y.schneider80

Unverbindliches Kennenlerngespräch (auch per Zoom).



Ich bin Yvonne Schneider und stärke Kinder in Resilienz und Selbstbehauptung – mit Herz, Klarheit und alltagstauglichen Methoden.