

# FUTURE SKILLZ

## **Training für Resilienz & Lebenskompetenz**

Zukunftsfähigkeiten für Kinder & Jugendliche

### **In Kitas**

für Vorschulkinder

### **In Grundschulen**

für Kinder der 1. bis 4. Klasse

### **In weiterführenden Schulen**

für Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse

### **In Vereinen**

für Kinder und Jugendliche

### **In Unternehmen**

für Azubis und Teams

**In meinen Kursen lernen Kinder und Jugendliche, mutig und selbstsicher durchs Leben zu gehen.**

Durch Bewegung und echte Erfahrungen stärken sie ihr Selbstvertrauen, üben klare Kommunikation und lernen, kreativ mit Herausforderungen und sicher mit Konflikten umzugehen. So entwickeln sie innere Stärke, Achtsamkeit und einen positiven Blick auf sich und die Welt.



**Kopf hoch**  
HERZ WEIT

Carolin Ebert +49 15562 978455

[www.kopfhoch-herzweit.de](http://www.kopfhoch-herzweit.de)