



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren

Kursthemen:

- ... mit Konfliktsituationen in der Schule und Kita umgehen lernen
- ... seine Gefühle richtig zu äußern
- ... Was mache ich, wenn mir jemand etwas wegnimmt
- ... Was tue ich, wenn mir jemand Gewalt androht
- ... Wie und wann hole ich Hilfe
- ... Wie kann ich durchhalten, auch wenn es mir schwerfällt



Wie ein Löwe bleib immer ruhig und entspannt, aber wenn es sein muss, lässt er auch mal einen Brüller los.



Verena Hübbe



Die nächste Trainingstermine sind (jeweils Samstags):

25. April 2026 von 10-13.00h (Elterntraining 13-13.30h)

13. Juni 2026 von 10-13.00h (Elterntraining 13-13.30h)

Ferientraining:

03+04 August 2026 von 10-14h (Elterntraining am 04.08.26 14-14.30h)



Mütter- und Familien Zentrum
Ingelheim e.V.
Bahnhofstr.119
55218 Ingelheim



Anmeldung:

Powerkids durch starke Worte

Verena Hübbe | 0175 5629876

verena.huebbe@

powerkids-durch-starke-worte.de