

Bereit für **alles**, was das Leben dir bietet.

Dein Kind trägt das Potenzial
für eine wundervolle Zukunft in
sich – ich helfe ihm, es spielerisch
zu entfalten.

Gib Deinem Kind die Chance, über sich hinauszuwachsen.

DIE VERÄNDERUNG

Vom „Vielleicht“ zum „Ich kann das!“

Innere Stärke & Selbstbewusstsein

Dein Kind lernt, Rückschläge auszuhalten
und an sich selbst zu glauben – damit es
weiß: Ich bin genug, so wie ich bin.

Miteinander & Teamgeist

Dein Kind entwickelt ein Gespür für andere,
fühlt sich in Gruppen wohl und lernt,
Konflikte respektvoll zu lösen.

Denken & Lernen

Dein Kind stärkt seine Konzentration und
entdeckt, dass es Herausforderungen mit
eigenen Ideen meistern kann.

Bewegung & Geschicklichkeit

Dein Kind bewegt sich sicherer und
bewusster – die Grundlage für ein aktives,
gesundes Aufwachsen.

Spaß & Selbstständigkeit

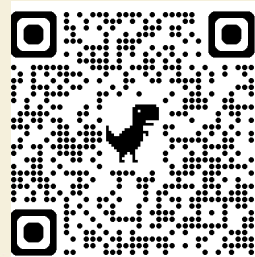
Dein Kind bleibt neugierig, probiert Neues
aus und traut sich, eigene Entscheidungen
zu treffen.

Kontakt & Buchung

WhatsApp
+49 9131 9117193



info@svtinnenlohe.de
oder
starkekids.erlangen@
gmail.com



Trainerin
Steffi Iglar



Selbstbehauptung - und Resilienztraining

DIE HERAUSFORDERUNG

Was braucht Dein Kind heute wirklich?

Jedes 3. Kind wird in den ersten Schuljahren
Opfer von Mobbing oder überfordernden
Konfliktsituationen. Unsere Kinder wachsen
in einer Welt voller Möglichkeiten auf – aber
auch voller Herausforderungen.

Wir können sie nicht vor allem beschützen.
Aber wir können ihnen etwas viel
Wichtigeres mitgeben.

Die innere Stärke,
mit allem umzugehen,
was kommt.

Die Fähigkeit,
an sich zu glauben,
für sich einzustehen
und mutig den eigenen
Weg
zu
gehen.

- Dieses Kurs-Angebot gilt auch für Nicht-SVT-Mitglieder.
- Zusätzlich sind individuelle Workshops (ab Gruppengröße 5 TN) auf Anfrage möglich.
- **Workshop-Termine 2026:** Hier geht's zur Buchung unserer Waldstarke-Kids-Workshops im Walderlebniszentrum (91058) jeweils am 09.05. / 11.07. / 03.10.26: www.lernmalanders.de/waldstark
- Weitere Workshop-Termine im Saal St. Maria Magdalena (91058) jeweils am 24.10. / 05.12.26

Für wen?

Kinder von 5-12 Jahren

Gruppengröße:

max. 10 Kinder
Wartelistenplätze erhältlich

Wann?

Jeweils mittwochs
16:00 - 17:30 Uhr
- siehe Termine -

- Innere Stärke & Selbstbewusstsein
- Umgang mit Beleidigungen
- Klare Kommunikation
- Fokus trotz Ablenkungen
- Gewaltfreie Konfliktlösung
- Miteinander & Teamgeist
- Bewegung & Geschicklichkeit
- Spaß am Lernen – immer mit Spaß, Bewegung und auf Augenhöhe.

Kurs-Termine 2026 in 91058 Erlangen

Ort: Gymnastikraum der
Grundschule Tennenlohe

Frühlingskurs - 2. / 3. Klasse

6 Termine je 90 Min / 90 EUR
15.04. / 22.04. / 29.04. / 06.05. / 13.05. / 20.05.

Sommerkurs - 4. / 5. Klasse

5 Termine je 90 Min / 80 EUR
10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07. / 08.07.

Herbstkurs 1 - Vorschule / 1. Klasse

3 Termine je 90 Min / 60 EUR
23.09. / 30.09. / 07.10. /

Herbstkurs 2 - 2. / 3. Klasse

3 Termine je 90 Min / 60 EUR
14.10. / 21.10. / 28.10. /

Winterkurs - 4. / 5. Klasse

3 Termine je 90 Min / 60 EUR
25.11. / 02.12. / 09.12.

WORKSHOPS 2026

Starke Kids & Waldstark

Resilienz- und
Selbstbehauptungs-
Training für 5-12
Jährige

WIR! FÜR DIE KINDER

Du bist hier genau richtig, wenn du Kinder dabei unterstützen möchtest, an Herausforderungen zu wachsen. Denn Kinder sind wahre Superhelden, kreativ, neugierig und gehen voller Energie durchs Leben. Doch manchmal finden sie keinen Ausweg, kommen ins Straucheln und fühlen sich gemobbt.

Unsere Trainings-Angebote verfolgen klare Ziele: **Wege aufzeigen**, um mehr **Gelassenheit** und **innere Stärke** zu finden, sowie Kinder zu stärken und ihre Zukunft mit Zuversicht zu gestalten. Wir helfen dabei, **Stress abzubauen** und **Strategien gegen Mobbing** zu entwickeln.

**KONTAKT/
BUCHUNG**



TRAINER:
STEFFI IGLER &
BERND
REIMANN

59,-€ je
Teilnehmer

Wo?

91058 Erlangen:

Gemeindesaal St.
Maria Magdalena

09:30-12:30 Uhr

jeweils am

28.03.26

24.10.26

05.10.26

Walderlebnis-
zentrum

10:00-13:00 Uhr

jeweils am

09.05.26

11.07.26

03.10.26

WALDSTARK

**... als individuelles
Gruppenangebot
in Kooperation mit dem
Walderlebniszentrum
Tennenlohe**



Selbstbehauptung,
Mut, Teamgeist
und
Naturerfahrung:
Ein einzigartiges
Erlebnis für
Gruppen von
Vorschule bis
AZUBI oder
Jugendgruppe

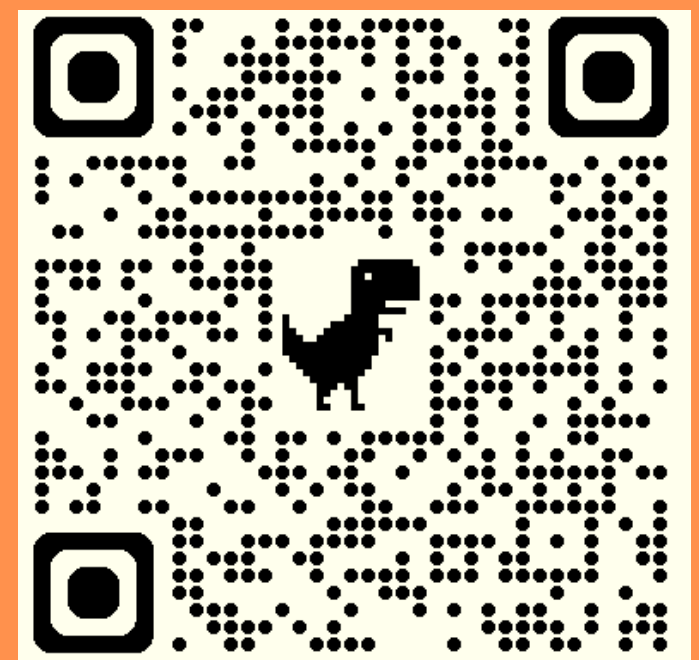
Dieser Kurs ist perfekt als Wandertag, Projektangebot, Teamtraining oder Ergänzung zum Sozialtraining.

Inhalte / Schwerpunkte, die wir mit der Gruppe / Klasse bearbeiten, z.B. :

- respektvoller Umgang
- Mobbingprävention
- Konflikte ohne Gewalt lösen
- Mut & Zivilcourage
- Selbstwertgefühl stärken
- Gemeinschaft fördern
- Achtsamkeit

Die Inhalte sind nach Absprache anpassbar und werden von 1 bis 2 ausgebildeten Trainer*innen durchgeführt.

**Hier geht's zur
individuellen Anfrage
Gruppenangebot
"Waldstark"**



Wir verbinden:

**Selbstbehauptung &
Mutausbrüche
Naturerfahrung &
Achtsamkeit
Teamentwicklung &
Kooperationsaufgaben
Waldpädagogik &
Stärkentraining**